

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan März (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
03.03. **4,50 € I** Linseneintopf mit Brot ^S

6,40 € II gepökeltes Eisbeinfl Fleisch mit Sauerkraut, Soße
und Salzkartoffeln ^{S,2,3}
Dessert:
Joghurt ^M

Dienstag,
04.03. **6,20 € I** Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und
Petersilienkartoffeln ^{Fi,M}

6,40 € II halber Broiler mit Kartoffelsalat ^{G,M,S,Sn}
Dessert:
Kiwi

Mittwoch,
05.03. **4,90 € II** Kartoffelgulaschtopf mit Rind ^S

5,50 € II Tortelloni mit Tomatensoße ^{G,Ei,M}
Dessert:
**Apfelmus mit
 Vanillesoße**

Donnerstag,
06.03. **6,30 € I** Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{G,M,S}

4,50 € II Gyrossuppe mit Brötchen ^{G,Sn,M}
Dessert:
Birne

Freitag,
07.03. **4,50 € I** Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei}

5,90 € II Nudelaufbau mit Thunfisch ^{S,G,Ei,Fi}
Dessert:
Banane

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}
7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}

6,70 €

Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln ^{M,S}

6,30 €

Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,M,Ei,S}

8,70 €

feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{M,S,G,Sn}

6,90 €

Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle ^{M,Ei,S,G,Sn}

8,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst