

02.03. – 06.03.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan März (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 02.03.	7,20 € I	Kabeljau in Zitronen-Buttersoße, dazu Spinat und Salzkartoffeln ^{G,M,Fi}	
	8,00 € II	Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Soße und Salzkartoffeln ^{G,M}	
Dienstag, 03.03.	8,00 € I	Rinderfrikadellen in Bratensoße mit grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Sn,Ei}	
	6,30 € II	Gemüseauflauf mit Nudeln ^{G,M}	
Mittwoch, 04.03.	7,20 € I	Seelachs in Buttersoße mit Weißkrautsalat und Reis ^{Fi,M}	
	8,00 € II	Kräuter-Krustenbraten in Soße mit Bohnen und Salzkartoffeln ^{M,Sn,G}	
Donnerstag, 05.03.	6,80 € I	Eieromelette mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{M,Ei,G}	
	8,00 € II	Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße mit Petersilienkartoffeln ^{G,2,3}	
Freitag, 06.03.	7,20 € I	Mini-Haxe in Soße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{M,G,Sn}	
	7,20 € II	Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Kartoffeln ^{Fi,M}	

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln ^{M,G,Ei,Sn}
6,90 €**

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}
7,30 €**

**Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}
7,60 €**

**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €**

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}
7,50 €**

**Klopse „Königsberger Art“ vom Rind & Schwein in Kapernsoße und
Salzkartoffeln ^{M,G,Ei}
6,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst