



Volkssolidarität
Südwestmecklenburg e.V.
Kolibri Menü Service
Neumühler Straße 9
19057 Schwerin

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 44

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6		1	2	3	4	5	6			
Mo	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käse- soße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käse- soße G,G1,M,Me,La,S	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar- niture G,G1,Ei,M,Me,La	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Mo									
30.10.	Art. 4792 ● L 9,20 €	Art. 4182 ● 10,20 €	Art. 4419 ● L 10,20 €	Art. 4761 ● L 10,20 €	Art. 4558 ● 9,70 €	Art. 4080 ● L 9,20 €										
Di	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel- Zwiebel Garnitur	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße da- zu grüne Bohnen "naturell" und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusam- mengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartof- felpüree G,G1,M,Me,La,S	Di									
31.10.	Art. 4430 ● L 9,20 €	Art. 4644 ● L 9,20 €	Art. 4560 ● 10,20 €	Art. 4183 ● 10,20 €	Art. 4061 ● L 10,20 €	Art. 4747 ● L 9,20 €										
Mi	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafte Rindersaftgu- lasch mit Spätzle G,G1,Ei	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott 10,G,G1,M,Me,La	Alaska-Seelachs mit Spi- nat-Käse-Auflage (aus nach- haltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartof- feln G,G1,Fi,M,Me,La	Mi									
01.11.	Art. 4082 ● L 9,20 €	Art. 4249 ● 10,20 €	Art. 4740 ● L 10,20 €	Art. 4610 ● L 9,20 €	Art. 4533 ● L 8,90 €	Art. 4426 ● L 10,20 €										
Do	Pfannkuchen mit fruchtiger Erd- beer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Feine Gemüsevielfalt mit ei- ner Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S	Fein geschnittenes Schwei- nefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salz-kartoffeln G,G1,S	Hähnchenbrust in Tomaten-Bal- samico-Soße mit Gemüsereis	Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersoße, dazu Pariser Karot- ten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Do									
02.11.	Art. 4515 ● L 9,70 €	Art. 4465 ● L 10,20 €	Art. 4556 ● L 10,20 €	Art. 4133 ● L 10,20 €	Art. 4798 ● L 10,20 €	Art. 4248 ● 10,20 €										
Fr	Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung dazu grüne Boh- nen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Feine Gemüseauwahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweine- fleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Buntes Spargelgemüse-Ra- gout in feiner Soße, dazu Salzkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-See- lachs in feiner Dill-Rahm- soße (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) mit Rahmspinat und Salzkar- toffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Fr									
03.11.	Art. 4212 ● L 10,20 €	Art. 4606 ● 9,70 €	Art. 4594 ● L 9,20 €	Art. 4079 ● L 9,20 €	Art. 4599 ● L 9,20 €	Art. 4474 ● L 10,20 €										
Sa	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Sa									
04.11.	Art. 4099 ● 9,20 €	Art. 4554 ● L 9,70 €	Art. 4472 ● L 10,20 €	Art. 4102 ● 10,20 €	Art. 4768 ● L 10,20 €	Art. 4516 ● L 9,70 €										
So	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S	Gyrossuppe mit Schweinege- schnetzeltlem M,Me,La	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Scholle "Finkenwerder Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, da- zu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohl- rabi-Erbsen-Gemüse in cremiger So- ße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkorn- reis G,G1,M,Me,La,S	So									
05.11.	Art. 4573 ● L 8,90 €	Art. 4630 ● 9,70 €	Art. 4525 ● L 9,20 €	Art. 4427 ● 10,20 €	Art. 4202 ● L 10,20 €	Art. 4745 ● L 10,20 €										

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____