



Volkssolidarität
Südwestmecklenburg e.V.
Kolibri Menü Service
Neumühler Straße 9
19057 Schwerin

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 43

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6		Anzahl								
Mo	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Panierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Mo									
23.10.	Art. 4565 2 ● L 9,20 €	Art. 4192 ● L 10,20 €	Art. 4472 ● L 10,20 €	Art. 4190 2 ● 10,20 €	Art. 4539 2 L 8,90 €	Art. 4224 ● 10,20 €	23.10.									
Di	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Zwei Kohlroutladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S	Di									
24.10.	Art. 4022 ● L 8,90 €	Art. 4514 ● 10,20 €	Art. 4319 2 10,20 €	Art. 4086 ● 10,20 €	Art. 4512 2 10,20 €	Art. 4593 2 ● 10,20 €	24.10.									
Mi	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Mi									
25.10.	Art. 4785 2 ● 10,20 €	Art. 4102 ● 10,20 €	Art. 4458 ● L 10,20 €	Art. 4533 2 ● L 8,90 €	Art. 4045 ● 10,20 €	Art. 4621 ● L 8,90 €	25.10.									
Do	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S	Do									
26.10.	Art. 4767 ● 9,70 €	Art. 4053 ● L 9,20 €	Art. 4493 ● L 9,20 €	Art. 4502 2 L 9,20 €	Art. 4120 ● 10,20 €	Art. 4365 ● 9,70 €	26.10.									
Fr	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbesen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Putenmedallions in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Fr									
27.10.	Art. 4434 ● L 9,70 €	Art. 4144 ● 10,20 €	Art. 4796 ● L 10,20 €	Art. 4162 10,20 €	Art. 4523 2 L 9,20 €	Art. 4751 ● L 10,20 €	27.10.									
Sa	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüseemischung mit Bohnen, Möhren und... Fi,M,Me,La,Sn	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Sa									
28.10.	Art. 4199 ● 9,20 €	Art. 4400 ● L 10,20 €	Art. 4614 10,20 €	Art. 4494 ● 10,20 €	Art. 4124 ● L 10,20 €	Art. 4321 2 ● L 8,90 €	28.10.									
So	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtigen Himbeer-Erdbeerkompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	So									
29.10.	Art. 4628 2 ● L 8,90 €	Art. 4158 ● L 10,20 €	Art. 4778 ● L 10,20 €	Art. 4098 ● 9,70 €	Art. 4415 ● L 9,20 €	Art. 4500 2 L 9,70 €	29.10.									

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____