



Volkssolidarität
Südwestmecklenburg e.V.
Kolibri Menü Service
Neumühler Straße 9
19057 Schwerin

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 41

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1		2		3		4		5		6		Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Menü1		Menü 2		Menü 3		Menü 4		Menü 5		Menü 6	Anzahl											
Mo	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn		Lachsfilet in feiner Butter-soße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S		Mo										
09.10.	Art. 4085 9,70 €		Art. 4455 10,20 €		Art. 4543 9,20 €		Art. 4590 9,20 €		Art. 4683 8,90 €		Art. 4784 10,20 €		09.10.										
Di	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei		Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S		Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S		Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La		Di										
10.10.	Art. 4546 9,20 €		Art. 4445 10,20 €		Art. 4347 10,20 €		Art. 4297 10,20 €		Art. 4411 10,20 €		Art. 4524 9,20 €		10.10.										
Mi	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La		Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S		Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn		Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn		Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sf2		Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Mi										
11.10.	Art. 4762 8,90 €		Art. 4747 9,20 €		Art. 4221 10,20 €		Art. 4131 9,70 €		Art. 4500 9,20 €		Art. 4163 9,20 €		11.10.										
Do	Zartes Hühnchenfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis		Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn		Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La		Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Do										
12.10.	Art. 4792 8,90 €		Art. 4472 10,20 €		Art. 4021 9,70 €		Art. 4024 9,20 €		Art. 4599 9,20 €		Art. 4076 9,70 €		12.10.										
Fr	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn		Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn		"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln		Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S		Fr										
13.10.	Art. 4493 9,20 €		Art. 4516 9,20 €		Art. 4060 9,20 €		Art. 4378 9,20 €		Art. 4759 10,20 €		Art. 4584 9,20 €		13.10.										
Sa	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf		Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn		Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S		Sa										
14.10.	Art. 4608 8,90 €		Art. 4255 10,20 €		Art. 4571 9,20 €		Art. 4400 10,20 €		Art. 4127 10,20 €		Art. 4069 9,70 €		14.10.										
So	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Rindergulasch mit buntem Möhren-gemüse und Salzkartoffeln		Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La		Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La		So										
15.10.	Art. 4183 10,20 €		Art. 4226 10,20 €		Art. 4429 9,70 €		Art. 4061 9,70 €		Art. 4740 10,20 €		Art. 4533 8,90 €		15.10.										

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____