



**Ihr Menüservice
mit Herz**

Bestellschein

Kalenderwoche: 41

Kalenderwoche: 41

Menü- angebot	1	9,95 €	2	10,20 €	3	10,20 €	4	10,70 €	5	10,90 €	6																																												
	Menülinie 1											Menülinie 2											Menülinie 3											Menülinie 4											Menülinie 5										
Mo	Gemischter Salat - Eisberg, Paprika, Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, Feta + Dressing ^M											Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ^s											Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind ^{G,G1,M,Me,La}											Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}											Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-RahmsöÙe mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln ^{F,I,M,Me,La,S,Sn}										
05.10.	Art. 106026											Art. 4608											Art. 4596											Art. 4282											Art. 4475										
Di	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{G,G1,M,Me,La}											Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpurree ^{G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn}											Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck ^s											Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersillenkartoffeln mit würzigem Dip ^{G,G1,F,I,M,Me,La,Sn}											Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckwürsten ^{20,G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn}										
06.10.	Art. 4533											Art. 4075											Art. 4611											Art. 4462											Art. 4117										
Mi	Chef Salat - Eisberg, Paprika, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse, Croutons + Dressing ^{EI,G,M}											Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln ^{20,3,G,G1,Sn}											Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln ^{20,G,G1,Sn}											Feines Hühnerfriskasee "Frühlingsart" mit Langkorreis ^{G,G1,M,Me,La,S}											Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}										
07.10.	Art. 106027											Art. 4195											Art. 4131											Art. 4745											Art. 4407										
Do	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}											Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis ^{G,G1,EIS}											Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}											Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S,Sn}											Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit RosinensöÙe, dazu Rotkohl und KartoffelmöÙe ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}										
08.10.	Art. 4539											Art. 4077											Art. 4736											Art. 4472											Art. 4260										
Fr	Farmer Salat - Eisberg, Paprika, Gurke, Tomate, Coleslaw, Putenstreifen + Dressing ^M											Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkorreis ^{G,G1,Sh,Sn}											Quarktaler auf VanillesöÙe dazu Ananas-Mango-Kompott ^{G,G1,EI,M,Me,La}											Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle ^{G,G1,EI}											Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,Sn}										
09.10.	Art. 106028											Art. 4339											Art. 4590											Art. 4247											Art. 4402										
Sa	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill ^{20,3,S,Sn}											Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersillenkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}											Ofennudeln mit vegetarisches Bällchen (auf Weizenbäis) und Tomatensoße, garniert mit Käse ^{G,G1,EI,Sh,M,Me,La}											Schlammergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-RahmsöÙe mit Gartengemüse und Bandnudeln ^{G,G1,EI,M,Me,La,S}											Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und KartoffelmöÙen ^{G,G3,EI,M,Me,La,S,Sn}										
10.10.	Art. 4010											Art. 4458											Art. 4537											Art. 4272											Art. 4111										
So	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,EI}											Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{s,Sn}											Gefüllgebratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn}											Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S}											Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bele-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La}										
11.10.	Art. 4110											Art. 4644											Art. 4766											Art. 4465											Art. 4216										

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Bestell-Information
je Salat: 1,30 €

Wählen Sie Ihre Kostform:
je Dessert: 0,70 €

je Stück Kuchen: 2,20 €

= Apfelmuchen ^{G01,E1M,MeLa}
= Kirschmuchen ^{0,0,0,G1,E1M,MeLa,Sb}
= Buttermuchen ^{G01,E1M,MeLa,Sb,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitratpräparat 30=mit Alkohol 40=vegetarisch 50=Meringe mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g 60=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei-Ei-Erbsnisse F=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Lakto) Me=Milchweizen La=Laktose S=Sojabohnen S1=Soja S2=Schwefeloxid u. Sulfite SF=Schalenfrüchte SFI=Mandeln SF2=Mandeln SF3=Walnüsse Sn=Senf
Weitere Zutat(en) und Nährwertinformationen ab der letzten unter den kostenfreien Tel.-Nr. 0800 27238468. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden! Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste mit Inhaltsstoffe und BE-Angaben zu. www.aespect.de/artikelinfo

Bestellschein

Kalenderwoche: 42

**Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!**



Menü	1 2 3 4 5 6						Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen			
									Anzahl			
Mo												
12.10.												
Di												
13.10.												
Mi												
14.10.												
Do												
15.10.												
Fr												
16.10.												
Sa												
17.10.												
So												
18.10.												

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die appetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

	1	2	3	4	5	6
Menü-angebot	9,95 €	10,20 €	10,20 €	10,70 €	10,90 €	
	Menülinie 1	Menülinie 2	Menülinie 3	Menülinie 4	Menülinie 5	
Mo	Gemischter Salat - Eisberg, Paprika, Gurke, Tomate, Mais, Frühlingszwiebeln, Feta + Dressing ^M	Hähnchenfilets in Sauer- rahm-Joghurtsoße mit Kräu- tern verfeinert dazu Gemüse-Reis G.G1,M,Me,La,S,Sh	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G.G1,M,Me,La	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübensauce und Stampfkartoffeln 3.G.G1,Ei,M,Me,La,S,Sh	Seelachsfilet in einer Tomaten- soße "mediterraner Art" mit Grill-Ge- müse, dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}	
12.10.	Art. 106026	Art. 4788	Art. 4512	Art. 4076	Art. 4421	
Di	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Mü- schelnudeln, Gemüseeeinlage und Kräutern verfeinert G.G1,S	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G.G1,S,Sh	Gebratene Hähnchenfilet- stücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G.G1,M,Me,La	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G.G1,Sh,S	Deutsches Beefsteak mit Erb- sen und Möhren, dazu Spiralnudeln G.G1,Ei,S,Sh	
13.10.	Art. 4633	Art. 4096	Art. 4750	Art. 4444	Art. 4023	
Mi	Chef Salat - Eisberg, Papri- ka, Gurke, Tomate, Ei, Schinken, Käse, Croutons + Dressing ^{Ei,G,M}	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G.G1,M,Me,La,S	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3 S	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße G.G1,M,Me,La,S	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G.G1,M,Me,La,S	
14.10.	Art. 106027	Art. 4301	Art. 4601	Art. 4761	Art. 4123	
Do	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9.G.G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G.G1,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G.G1,F1,M,Me,La	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkar- toffeln 20	Rinderhackbällchen mit Son- nenblumenprotein in Champignon- Lauch-Rahmsauce und einer Nudel- Gemüse-Mischung G.G1,Ei,M,Me,La,S,Sh	
15.10.	Art. 4513	Art. 4569	Art. 4403	Art. 4799	Art. 4019	
Fr	Farner Salat - Eisberg, Pa- prika, Gurke, Tomate, Co- leslaw, Putenstreifen + Dressing ^M	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsauce mit Gemüseeeinlage, dazu Langkorn- reis G.G1,F1,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartof- feln G.G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesauce mit Gemüseeein- lage, dazu Langkornreis G.G1,M,Me,La,S	Tafelspitz aus zartem Rind- fleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartof- feln G.G1,M,Me,La,S	
16.10.	Art. 106028	Art. 4431	Art. 4078	Art. 4793	Art. 4224	
Sa	Vegetarisches Kartoffelgu- lasch mit Paprika und Bohnen s	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersauce mit Erbsen und Spi- ralnudeln G.G1,Ei,M,Me,La,S,Sh	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusam- mengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartof- felpüree G.G1,M,Me,La,S	Alaska-Seelachschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln F1,M,Me,La,S,Sh	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsauce, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelkü- bfe Ei,M,Me,La,S	
17.10.	Art. 4619	Art. 4011	Art. 4747	Art. 4419	Art. 4263	
So	Reibekuchen mit Apfelmus G.G1,Ei	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G.G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchentopf mit Gemüserais M,Me,La,S,Sh	Rindergeschnetztes "Stroganoff" mit Spätzle G.G1,Ei,M,Me,La,S,Sh	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkar- toffeln G.G1,M,Me,La,S	
18.10.	Art. 4557	Art. 4586	Art. 4769	Art. 4297	Art. 4180	

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La}

 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

 = Butterkuchen^{G, I, E, M, Me, La, S, Sff}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitropärsalz 21=mit Alkohol 22=vegetarisch 23=Mensüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g 24=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=E-Erbsen Ei=Fische G=Getreide K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Lakto) Me=Milchweizen So=Soja S2=Schalenfrüchte S1=Süßholz S3=Schwefeldioxid S4=Senf S5=Senf S6=Senf S7=Senf S8=Senf S9=Senf S10=Senf S11=Senf S12=Senf S13=Senf S14=Senf S15=Senf S16=Senf S17=Senf S18=Senf S19=Senf S20=Senf S21=Senf S22=Senf S23=Senf S24=Senf S25=Senf S26=Senf S27=Senf S28=Senf S29=Senf S30=Senf S31=Senf S32=Senf S33=Senf S34=Senf S35=Senf S36=Senf S37=Senf S38=Senf S39=Senf S40=Senf S41=Senf S42=Senf S43=Senf S44=Senf S45=Senf S46=Senf S47=Senf S48=Senf S49=Senf S50=Senf S51=Senf S52=Senf S53=Senf S54=Senf S55=Senf S56=Senf S57=Senf S58=Senf S59=Senf S60=Senf S61=Senf S62=Senf S63=Senf S64=Senf S65=Senf S66=Senf S67=Senf S68=Senf S69=Senf S70=Senf S71=Senf S72=Senf S73=Senf S74=Senf S75=Senf S76=Senf S77=Senf S78=Senf S79=Senf S80=Senf S81=Senf S82=Senf S83=Senf S84=Senf S85=Senf S86=Senf S87=Senf S88=Senf S89=Senf S90=Senf S91=Senf S92=Senf S93=Senf S94=Senf S95=Senf S96=Senf S97=Senf S98=Senf S99=Senf S100=Senf S101=Senf S102=Senf S103=Senf S104=Senf S105=Senf S106=Senf S107=Senf S108=Senf S109=Senf S110=Senf S111=Senf S112=Senf S113=Senf S114=Senf S115=Senf S116=Senf S117=Senf S118=Senf S119=Senf S120=Senf S121=Senf S122=Senf S123=Senf S124=Senf S125=Senf S126=Senf S127=Senf S128=Senf S129=Senf S130=Senf S131=Senf S132=Senf S133=Senf S134=Senf S135=Senf S136=Senf S137=Senf S138=Senf S139=Senf S140=Senf S141=Senf S142=Senf S143=Senf S144=Senf S145=Senf S146=Senf S147=Senf S148=Senf S149=Senf S150=Senf S151=Senf S152=Senf S153=Senf S154=Senf S155=Senf S156=Senf S157=Senf S158=Senf S159=Senf S160=Senf S161=Senf S162=Senf S163=Senf S164=Senf S165=Senf S166=Senf S167=Senf S168=Senf S169=Senf S170=Senf S171=Senf S172=Senf S173=Senf S174=Senf S175=Senf S176=Senf S177=Senf S178=Senf S179=Senf S180=Senf S181=Senf S182=Senf S183=Senf S184=Senf S185=Senf S186=Senf S187=Senf S188=Senf S189=Senf S190=Senf S191=Senf S192=Senf S193=Senf S194=Senf S195=Senf S196=Senf S197=Senf S198=Senf S199=Senf S200=Senf S201=Senf S202=Senf S203=Senf S204=Senf S205=Senf S206=Senf S207=Senf S208=Senf S209=Senf S210=Senf S211=Senf S212=Senf S213=Senf S214=Senf S215=Senf S216=Senf S217=Senf S218=Senf S219=Senf S220=Senf S221=Senf S222=Senf S223=Senf S224=Senf S225=Senf S226=Senf S227=Senf S228=Senf S229=Senf S230=Senf S231=Senf S232=Senf S233=Senf S234=Senf S235=Senf S236=Senf S237=Senf S238=Senf S239=Senf S240=Senf S241=Senf S242=Senf S243=Senf S244=Senf S245=Senf S246=Senf S247=Senf S248=Senf S249=Senf S250=Senf S251=Senf S252=Senf S253=Senf S254=Senf S255=Senf S256=Senf S257=Senf S258=Senf S259=Senf S260=Senf S261=Senf S262=Senf S263=Senf S264=Senf S265=Senf S266=Senf S267=Senf S268=Senf S269=Senf S270=Senf S271=Senf S272=Senf S273=Senf S274=Senf S275=Senf S276=Senf S277=Senf S278=Senf S279=Senf S280=Senf S281=Senf S282=Senf S283=Senf S284=Senf S285=Senf S286=Senf S287=Senf S288=Senf S289=Senf S290=Senf S291=Senf S292=Senf S293=Senf S294=Senf S295=Senf S296=Senf S297=Senf S298=Senf S299=Senf S300=Senf S301=Senf S302=Senf S303=Senf S304=Senf S305=Senf S306=Senf S307=Senf S308=Senf S309=Senf S310=Senf S311=Senf S312=Senf S313=Senf S314=Senf S315=Senf S316=Senf S317=Senf S318=Senf S319=Senf S320=Senf S321=Senf S322=Senf S323=Senf S324=Senf S325=Senf S326=Senf S327=Senf S328=Senf S329=Senf S330=Senf S331=Senf S332=Senf S333=Senf S334=Senf S335=Senf S336=Senf S337=Senf S338=Senf S339=Senf S340=Senf S341=Senf S342=Senf S343=Senf S344=Senf S345=Senf S346=Senf S347=Senf S348=Senf S349=Senf S350=Senf S351=Senf S352=Senf S353=Senf S354=Senf S355=Senf S356=Senf S357=Senf S358=Senf S359=Senf S360=Senf S361=Senf S362=Senf S363=Senf S364=Senf S365=Senf S366=Senf S367=Senf S368=Senf S369=Senf S370=Senf S371=Senf S372=Senf S373=Senf S374=Senf S375=Senf S376=Senf S377=Senf S378=Senf S379=Senf S380=Senf S381=Senf S382=Senf S383=Senf S384=Senf S385=Senf S386=Senf S387=Senf S388=Senf S389=Senf S390=Senf S391=Senf S392=Senf S393=Senf S394=Senf S395=Senf S396=Senf S397=Senf S398=Senf S399=Senf S400=Senf S401=Senf S402=Senf S403=Senf S404=Senf S405=Senf S406=Senf S407=Senf S408=Senf S409=Senf S410=Senf S411=Senf S412=Senf S413=Senf S414=Senf S415=Senf S416=Senf S417=Senf S418=Senf S419=Senf S420=Senf S421=Senf S422=Senf S423=Senf S424=Senf S425=Senf S426=Senf S427=Senf S428=Senf S429=Senf S430=Senf S431=Senf S432=Senf S433=Senf S434=Senf S435=Senf S436=Senf S437=Senf S438=Senf S439=Senf S440=Senf S441=Senf S442=Senf S443=Senf S444=Senf S445=Senf S446=Senf S447=Senf S448=Senf S449=Senf S450=Senf S451=Senf S452=Senf S453=Senf S454=Senf S455=Senf S456=Senf S457=Senf S458=Senf S459=Senf S460=Senf S461=Senf S462=Senf S463=Senf S464=Senf S465=Senf S466=Senf S467=Senf S468=Senf S469=Senf S470=Senf S471=Senf S472=Senf S473=Senf S474=Senf S475=Senf S476=Senf S477=Senf S478=Senf S479=Senf S480=Senf S481=Senf S482=Senf S483=Senf S484=Senf S485=Senf S486=Senf S487=Senf S488=Senf S489=Senf S490=Senf S491=Senf S492=Senf S493=Senf S494=Senf S495=Senf S496=Senf S497=Senf S498=Senf S499=Senf S500=Senf S501=Senf S502=Senf S503=Senf S504=Senf S505=Senf S506=Senf S507=Senf S508=Senf S509=Senf S510=Senf S511=Senf S512=Senf S513=Senf S514=Senf S515=Senf S516=Senf S517=Senf S518=Senf S519=Senf S520=Senf S521=Senf S522=Senf S523=Senf S524=Senf S525=Senf S526=Senf S527=Senf S528=Senf S529=Senf S530=Senf S531=Senf S532=Senf S533=Senf S534=Senf S535=Senf S536=Senf S537=Senf S538=Senf S539=Senf S540=Senf S541=Senf S542=Senf S543=Senf S544=Senf S545=Senf S546=Senf S547=Senf S548=Senf S549=Senf S550=Senf S551=Senf S552=Senf S553=Senf S554=Senf S555=Senf S556=Senf S557=Senf S558=Senf S559=Senf S560=Senf S561=Senf S562=Senf S563=Senf S564=Senf S565=Senf S566=Senf S567=Senf S568=Senf S569=Senf S570=Senf S571=Senf S572=Senf S573=Senf S574=Senf S575=Senf S576=Senf S577=Senf S578=Sen