



Volkssolidarität  
Südwestmecklenburg e.V.  
Kolibri Menü Service  
Neumühler Straße 9  
19057 Schwerin

Ihr Menüservice  
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 38

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-<br>angebot | 1                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                         | 4                                                                                                                                                     | 5                                                                                                                                               | 6                                                                                                                                      | Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|---|---|---|---|---|---------------|-------------|--------|
|                  | Menü1                                                                                                                                                                                    | Menü 2                                                                                                                                | Menü 3                                                                                                                                                    | Menü 4                                                                                                                                                | Menü 5                                                                                                                                          | Menü 6                                                                                                                                 |        |   |   |   |   |   |   |               |             | Anzahl |
| Mo               | <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkar-<br>toffeln Ei,M,Me,La                                                                                                                              | <b>Senfrustenbraten vom<br/>Schwein</b> in herzhafter Soße mit<br>Rüben Gemüse, dazu Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                  | <b>Panierter Alaska-Seelachs</b><br>(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in<br>Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-<br>würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn             | <b>Zarte Schweinemedallions<br/>in Champignonsoße</b> mit Fein-<br>schmeckergemüse und Petersilien-<br>kartoffeln G,G1,M,Me,La,S                      | <b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt<br>und Zucker M,Me,La                                                                                      | <b>Tafelspitz aus zartem Rind-<br/>fleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße<br>mit Suppengemüse, dazu Salzkartof-<br>feln G,G1,M,Me,La,S   | Mo     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 18.09.           | Art. 4565 8,90 €                                                                                                                                                                         | Art. 4192 10,20 €                                                                                                                     | Art. 4472 10,20 €                                                                                                                                         | Art. 4190 10,20 €                                                                                                                                     | Art. 4539 8,90 €                                                                                                                                | Art. 4224 10,20 €                                                                                                                      | 18.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Di               | <b>Jägerfrikadelle vom<br/>Schwein in Champignonso-<br/>ße</b> mit Möhrengemüse und Stampf-<br>kartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                           | <b>Nudelpfanne "Asiatische<br/>Art"</b> mit Hähnchenbruststückchen<br>G,G1,Ei,Sb                                                      | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b><br>in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen,<br>dazu Rotkohl und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La                             | <b>Zwei Kohlroutladen</b> vom<br>Schwein in Bratensoße mit Stampf-<br>kartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                                       | <b>Apfelstrudel mit Vanilleso-<br/>ße</b> G,G1,M,Me,La                                                                                          | <b>Cremiges Champignonra-<br/>gout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                                   | Di     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 19.09.           | Art. 4022 8,90 €                                                                                                                                                                         | Art. 4514 9,70 €                                                                                                                      | Art. 4319 10,20 €                                                                                                                                         | Art. 4086 10,20 €                                                                                                                                     | Art. 4512 9,70 €                                                                                                                                | Art. 4587 9,20 €                                                                                                                       | 19.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Mi               | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b><br>in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar-<br>toffeln 20                                                                                                     | <b>Kasselerbraten in Braten-<br/>saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpü-<br>ree 20,3,M,Me,La,S                                       | <b>Hähnchenfilets in herzhaf-<br/>ter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzel-<br>gemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S                               | <b>In Vollmilch gekochter<br/>Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kom-<br>pott 10,G,G1,M,Me,La                                                            | <b>Rinderfrikadelle "Griechi-<br/>sche Art"</b> dazu Tomaten-Paprika-<br>Reis und Grillgemüse in einer fruch-<br>tigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La     | <b>Klassischer Hühnersup-<br/>pentopf</b> G,G1,Ei                                                                                      | Mi     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 20.09.           | Art. 4785 10,20 €                                                                                                                                                                        | Art. 4102 10,20 €                                                                                                                     | Art. 4458 9,70 €                                                                                                                                          | Art. 4533 8,90 €                                                                                                                                      | Art. 4045 9,70 €                                                                                                                                | Art. 4621 8,90 €                                                                                                                       | 20.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Do               | <b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit<br>Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salz-<br>kartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn                                                                                    | <b>Mini-Frikadellen vom Rind<br/>und Schwein</b> in einer Bratenso-<br>ße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartof-<br>feln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | <b>Gebackene Filetstücke<br/>vom Alaska-Seelachs</b> (aus<br>nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-<br>soße mit buntem Gemüsereis<br>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn | <b>Goldgelb gebackener<br/>Pfannkuchen gefüllt mit ro-<br/>ter Grütze</b> dazu Joghurtsoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La                                         | <b>Herzhafter Krustenbraten<br/>vom Schwein</b> in einer Malz-<br>Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut<br>und Kartoffelklößen<br>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S | <b>Schwäbisches Linsenge-<br/>richt</b> mit Saitenwurst vom Schwein,<br>dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S                                    | Do     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 21.09.           | Art. 4767 9,70 €                                                                                                                                                                         | Art. 4053 8,90 €                                                                                                                      | Art. 4493 9,20 €                                                                                                                                          | Art. 4502 8,90 €                                                                                                                                      | Art. 4120 10,20 €                                                                                                                               | Art. 4365 9,20 €                                                                                                                       | 21.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Fr               | <b>Gebackene Filetstücke<br/>vom Alaska-Seelachs</b> (aus<br>nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu<br>Kohlrabi-Erbesen-Gemüse in cremi-<br>ger Soße und Stampfkartoffeln<br>G,G1,Fi,M,Me,La | <b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf<br>herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartof-<br>felpüree 20,3,M,Me,La                                     | <b>Hähnchenbrust in Rahmso-<br/>ße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemü-<br>se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                   | <b>Röstzwiebelschnitzel vom<br/>Schwein</b> dazu cremiges Weiß-<br>kraut mit Möhren und Röstkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn                           | <b>Klassischer Kaiser-<br/>schmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-<br>Kompott G,G1,Ei,M,Me,La                                                           | <b>Putenmedallions in Butter-<br/>Kräutersoße</b> mit Pariser<br>Karotten und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn                      | Fr     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 22.09.           | Art. 4434 9,20 €                                                                                                                                                                         | Art. 4144 10,20 €                                                                                                                     | Art. 4796 10,20 €                                                                                                                                         | Art. 4162 10,20 €                                                                                                                                     | Art. 4523 9,20 €                                                                                                                                | Art. 4751 10,20 €                                                                                                                      | 22.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Sa               | <b>Saftiges Kasseler in Bra-<br/>tensoße</b> mit Sauerkraut und<br>Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S                                                                                  | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahm-<br>soße mit Früchten, dazu Gemüse-<br>reis M,Me,La,S,Sn                                           | <b>Grünkohleintopf</b> mit<br>geschnittener Mettwurst vom<br>Schwein 20,3,S,Sn                                                                            | <b>Panierte Alaska-Seelachs-<br/>happen</b> (aus nachhaltiger Fisch-<br>wirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln<br>mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn | <b>Rahmgeschnetzeltes vom<br/>Schwein</b> mit Gartengemüse und<br>Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                          | <b>Spaghetti "Napoli Art"</b> mit<br>fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße<br>G,G1,Ei,M,Me,La                                               | Sa     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 23.09.           | Art. 4199 9,20 €                                                                                                                                                                         | Art. 4400 10,20 €                                                                                                                     | Art. 4614 9,70 €                                                                                                                                          | Art. 4462 9,70 €                                                                                                                                      | Art. 4124 10,20 €                                                                                                                               | Art. 4321 8,90 €                                                                                                                       | 23.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| So               | <b>Vegetarischer Kürbis-Kar-<br/>toffeleintopf</b> mit Steckrübe                                                                                                                         | <b>Schweinebraten "Altdeut-<br/>sche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße<br>und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn                        | <b>Hähnchencurry "Indische<br/>Art"</b> Hähnchen in einer milden Cur-<br>rysoße, dazu Gemüse-Reis<br>M,Me,La,Sn                                           | <b>Frikadelle vom Rind und<br/>Schwein in Champignon-<br/>Rahmsoße</b> mit Gartengemüse<br>und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S                       | <b>Gebratene Fischfrikadelle</b><br>(aus nachhaltiger Fischwirtschaft)<br>dazu Rahmspinat und Frühlingspü-<br>ree G,G1,Fi,M,Me,La               | <b>Topfenknödel mit Nougat-<br/>cremefüllung</b> dazu Vanillesoße<br>und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-<br>Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 | So     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| 24.09.           | Art. 4628 8,90 €                                                                                                                                                                         | Art. 4158 10,20 €                                                                                                                     | Art. 4778 10,20 €                                                                                                                                         | Art. 4098 9,20 €                                                                                                                                      | Art. 4415 9,20 €                                                                                                                                | Art. 4500 9,20 €                                                                                                                       | 24.09. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben  
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort