



Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der
VolksSolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie
täglich Ihr Mittag einnehmen

KW: 23 vom 02.06.2025 bis 08.06.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

	Menü I	Menü II	Menü III
Montag: 2. Jun.	Steckrübeneintopf mit Brot (S,M)	Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln (M) Dessert Obstkompott	Gemischter-Salat (Mais, Frühlingszwiebeln, Feta) (M)
Dienstag: 3. Jun.	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Salzkartoffeln (M)	Spätzle in Champignon-Rahmsoße (G,M) Dessert Quarkspeise	Käselauchsuppe + Brötchen (G,M,S,Sn)
Mittwoch: 4. Jun.	Fisch-Nuggets mit Apfel-Möhren-Salat und Kartoffelpüree (G,M,Ei,Fi)	Bauerneintopf mit Rindswurst (S,2,3) Dessert Pudding	Chef-Salat (Croutons, Ei, Schinken, Käse) (M,Ei)
Donnerstag 5. Jun.	Gemüse-Nuggets mit Brokkoli, heller Rahmsoße und Kartoffeln (G,S,M,Se,Ei)	Fischpfanne Sylter Art (G,Fi,M,S,Sn) Dessert Banane	Leber mit Zwiebeln, Soße und Kartoffelpüree (G,M)
Freitag 6. Jun.	Vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln (G,M,S)	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G) Dessert Fruchtkaltschale	Farmer-Salat (Coleslaw, Putenstreifen) (M)
Samstag 7. Jun.	Schupfnudelpfanne mit Gemüse	Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln (M) Dessert Götterspeise	Schweineroulade in Soße, Rotkohl und Kartoffeln (G,M,S,Sn)
Sonntag: 8. Jun.	Sauerfleisch mit Remoulade und Bratkartoffeln (S,Sn,M)	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (M,Sn,S) Dessert Buttermilchdessert Mango	



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c -
enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth.
Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei),
g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth.
Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j -
enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth.
Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth.
Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth.
Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth.
Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth.
Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth.
Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth.
Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 -
enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 -
enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

1 - mit Farbstoff, 2 - mit
Konservierungsstoff, 3 - mit
Antioxidationsmittel, 4 - mit
Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt,
6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit
Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit
einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 -
auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 -
enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam),
14 - kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 -
coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 -
mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann
Aktivität und Aufmerksamkeit bei
Kindern beeinträchtigen, 34 - mit
Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter
Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden

