



Miteinander • Füreinander

Weitere Angebote der  
Volkssolidarität:

häusliche Krankenpflege

medizinische Behandlungspflege

Hauswirtschaftspflege

Seniorenwohnanlage

Betreutes Wohnen

vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Tagespflege

Essen auf Rädern

Begegnungsstätte, hier können Sie  
täglich Ihr Mittag einnehmen

**KW: 22** vom 26.05.2025 bis 01.06.2025

Bestellung bitte 1 Woche im Voraus, Änderungen vorbehalten

|                                      | Menü I                                                                         | Menü II                                                                                                          | Menü III                                                                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag:</b><br><b>26. Mai.</b>    | Gemüseeeintopf mit Nudeln<br>(G,S)                                             | Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in<br>Soße und Petersilienkartoffeln (G,M)<br><br><b>Dessert Obstkompott</b>  | Hähnchen Süß-Sauer mit Reis<br>(M)                                          |
| <b>Dienstag:</b><br><b>27. Mai.</b>  | Königsbergerklopse in Soße mit<br>Rote Bete und Petersilienkartoffeln<br>(G,M) | Pan. Dorsch mit Kräutersoße und Reis<br>(G,Fi,Ei)<br><br><b>Dessert Quarkspeise</b>                              | Gemischter-Salat<br>(Mais, Frühlingszwiebeln, Feta)<br>(M)                  |
| <b>Mittwoch:</b><br><b>28. Mai.</b>  | Rahm-Spinat mit Rührei und<br>Salzkartoffeln<br>(M,Ei)                         | Weißer Bohnensuppe (S)<br><br><b>Dessert Pudding</b>                                                             | Gulasch mit Paprika, Pilzen und<br>Kartoffelklöße<br>(G,S,Sn,M)             |
| <b>Donnerstag</b><br><b>29. Mai.</b> | Seelachs in Vollkornpanade mit<br>Gemüsesoße und Reis<br>(G,Ei,Fi,M)           | Vegetarisches Chili mit Nudeln<br>(G,Ei,S)<br><br><b>Dessert Banane</b>                                          | Schweineschnitzel mit<br>Mischgemüse in Kräutersoße und<br>Kartoffeln (G,M) |
| <b>Freitag</b><br><b>30. Mai.</b>    | Hefeklöße mit Fruchtsuppe<br>(G,Ei,M)                                          | Gefüllte Paprikaschote in Cremiger-<br>Soße und Salzkartoffeln (M)<br><br><b>Dessert Fruchtkaltschale</b>        | Chef-Salat<br>(Croutons, Ei, Schinken, Käse)<br>(M,Ei)                      |
| <b>Samstag</b><br><b>31. Mai.</b>    | Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki<br>(M)                                      | Eierragout<br>(G,Ei,M)<br><br><b>Dessert Götterspeise</b>                                                        | Nudelhackbällchen-Pfanne in<br>leichter Soße<br>(G,M,Ei,Sn)                 |
| <b>Sonntag:</b><br><b>1. Jun.</b>    | Gnocchi mit Spinatsoße und<br>Tomatenwürfel<br>(G,M)                           | Backfisch mit Remoulade,<br>Salzkartoffeln und Salat<br>(Ei,Fi,M)<br><br><b>Dessert Buttermilchdessert Mango</b> |                                                                             |



a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c -  
enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth.  
Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei),  
g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth.  
Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j -  
enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth.  
Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth.  
Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth.  
Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth.  
Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth.  
Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth.  
Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth.  
Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 -  
enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 -  
enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

1 - mit Farbstoff, 2 - mit  
Konservierungsstoff, 3 - mit  
Antioxidationsmittel, 4 - mit  
Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt,  
6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit  
Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit  
einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 -  
auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 -  
enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
14 - kann bei übermäßigem Verzehr  
abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 -  
coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 -  
mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann  
Aktivität und Aufmerksamkeit bei  
Kindern beeinträchtigen, 34 - mit  
Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter  
Hochdruck farbstabilisiert

Kurzfristige An- und Abmeldung bis 7:30 Uhr möglich unter Tel.: 038 86 / 7 24 48

Sie sind Allergiker oder müssen bei Ihrer Ernährung auf bestimmte Dinge achten? Sprechen Sie uns an!  
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene können beim zuständigen Personal eingesehen werden

