

Bestellschein

Kalenderwoche: **15**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Volkssolidarität SWM e.V.
Kolibri Menü Service EaR
Neumühler Str. 9
19057 Schwerin
Tel. 0385-67678190



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
10.04.									
Di									
11.04.									
Mi									
12.04.									
Do									
13.04.									
Fr									
14.04.									
Sa									
15.04.									
So									
16.04.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Mini-Menü's	Heut gönn ich mir...	gesund und lecker	Für Feinschmecker	Wohlfühl-Menüs	Geschmack pur
Mo	4553 - Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße; mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [G,Ei,Me,La,S,Sn] L 8,60 EUR ●3,0 BE	4275 - Zartes Rindergeschnetzeltes; in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln [G,S,Sn] L 9,80 EUR ●4,1 BE	4565 - Rührei; mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln [Ei,Me,La] L 8,10 EUR ●3,6 BE	4748 - Putengeschnetzeltes in Rahmsoße; mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" [G,Ei,Me,La,S,Sn] L 9,90 EUR ●3,9 BE	4693 - Festtagssuppe mit Rindfleisch; und Grießnockerln [G,Ei,Me,La,S] L 8,90 EUR ●2,0 BE	4433 - Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi [G,Fi,Me,La,Sn] L 9,20 EUR ●3,9 BE
Di	4790 - Geflügelfrikadelle in Bratensoße; mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [G,Me,La,S,Sn] L 8,30 EUR ●2,3 BE	4641 - Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art"; mit deftiger Bauernwurst vom Schwein [3,20,S] 8,80 EUR ●4,7 BE	4751 - Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße; mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] L 9,90 EUR ●3,1 BE	4249 - Rindersaftgulasch; in herzhafter Soße, dazu Spätzle [G,Ei] 9,50 EUR ●4,6 BE	4192 - Senfkrustenbraten vom Schwein; in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S,Sn] L 9,50 EUR ●4,2 BE	4542 - Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen; mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) [9,G,Ei,Me,La] L 8,70 EUR ●5,0 BE
Mi	4219 - Zartes Rindergeschnetzeltes; mit Rotkohl und Kartoffelklößen [G,Ei,Me,La,S,Sn] L 9,00 EUR ●3,6 BE	4645 - Grüne-Bohnen-Eintopf; mit geschnittenem Rindfleisch [S] L 8,70 EUR ●2,7 BE	4512 - Apfelstrudel; mit Vanillesoße [G,Me,La] 8,90 EUR ●7,8 BE	4003 - Frikadelle "Gutsherren Art" vom Rind und Schwein; in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln [G,Ei,Me,La,S] 9,80 EUR ●4,2 BE	4434 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [G,Fi,Me,La] L 8,90 EUR ●3,6 BE	4767 - Geflügelbratwurst in herzhafter Soße; mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [3,Me,La,S,Sn] 9,10 EUR ●2,9 BE
Do	4797 - Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage; dazu bunter Gemüseeis [G,Me,La,S] 8,80 EUR ●3,5 BE	4400 - Zarte Hähnchenbrust; in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseeis [Me,La,S,Sn] L 9,70 EUR ●5,8 BE	4387 - Saftige Gemüsefrikadelle; mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln [G,Ei,Me,La] L 9,20 EUR ●4,2 BE	4085 - Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein; mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,20,Me,La,S,Sn] 9,20 EUR ●3,5 BE	4539 - Süßer Apfelmilchreis; mit Zimt und Zucker [Me,La] L 8,20 EUR ●6,7 BE	4026 - Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein; in Tomatensoße mit Langkornreis [G,Ei,S] 9,40 EUR ●6,1 BE
Fr	4233 - Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"; mit Petersilienkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] L 8,60 EUR ●2,5 BE	4053 - Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein; in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln [G,Ei,Me,La,S,Sn] L 8,50 EUR ●3,6 BE	4580 - Champignons in Rahmsoße; dazu Serviettenknödel [G,Ei,Me,La,S] 9,20 EUR ●4,4 BE	4172 - Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße; dazu Schmorkohl und deftige Speckklöße [20,G,Ei,Me,La,S] 8,50 EUR ●3,7 BE	4629 - Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf; mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein [G,Ei,S] L 8,80 EUR ●3,6 BE	4210 - Rindfleisch in Meerrettichsoße; mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln [G,Me,La] L 9,80 EUR ●3,6 BE
Sa	4502 - Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze; dazu Joghurtsoße [G,Ei,Me,La] L 8,60 EUR ●5,3 BE	4088 - Currywurst vom Schwein; mit Kartoffelspalten [3,Sn] 8,80 EUR ●5,1 BE	4420 - Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln [G,Fi,Me,La,S,Sn] L 10,20 EUR ●3,3 BE	4040 - Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein; in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [G,Ei,Me,La,S] L 9,50 EUR ●2,7 BE	4458 - Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße; mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln [G,Me,La,S] L 9,30 EUR ●2,5 BE	4610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein [G,Ei,S] L 8,70 EUR ●2,9 BE
So	4168 - Saftiger Schweinebraten in Bratensoße; dazu Rotkohl und Salzkartoffeln L 8,80 EUR ●2,9 BE	4628 - Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf; mit Steckrübe L 8,20 EUR ●3,4 BE	4162 - Röstzwiebelschnitzel vom Schwein; dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln [G,Me,La,S,Sn] 9,70 EUR ●5,9 BE	4203 - Rinderroulade in kräftiger Bratensoße; mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S,Sn] 10,10 EUR ●4,0 BE	4425 - Panierter Alaska Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree [G,Fi,Me,La,S] L 9,90 EUR ●4,2 BE	4260 - Rheinischer Sauerbraten vom Rind; mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [G,Ei,Me,La,S] L 9,80 EUR ●5,1 BE

Preis je Salat: 1,10€

Preis je Dessert: 0,60€

Preis pro Stk. Kuchen: 1,90€

Mittags heiß gebracht oder jederzeit ganz nach Wunsch selbst zubereitet

In unserem a la carte-Katalog finden Sie eine ganz große Vielfalt

E-Mail: "Kolibri" <kolibri-menueservice@vs-swm.de>

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ♾=vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten