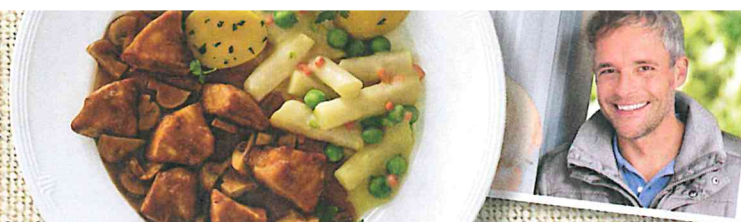


Bestellschein

Kalenderwoche: 11

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Volkssolidarität e.V.
Neumühler Str. 9
19057 Schwerin
Tel. 0385-67678190



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
13.03.									
Di									
14.03.									
Mi									
15.03.									
Do									
16.03.									
Fr									
17.03.									
Sa									
18.03.									
So									
19.03.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Mini-Menü's	Heut gönne ich mir...	gesund und lecker	Für Feinschmecker	Wohlfühl-Menüs	Geschmack pur
Mo	4085 - Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein; mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,20,Me,La,S,Sn]	4455 - Lachsfilet in feiner Buttersoße; (aus verantwortungsvoller Aquakultur) mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination [G,Fi,Me,La,S]	4561 - Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett; dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise [G,Me,La,S]	4502 - Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze; dazu Joghurtsoße [G,Ei,Me,La]	4683 - Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage [G,Me,La,S]	4784 - Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen; in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti [G,Me,La,S]
13.03.	9,20 EUR ■ 3,5 BE	9,20 EUR ■ 3,6 BE	9,90 EUR ■ 3,8 BE	L 8,60 EUR ■ 5,3 BE	L 8,20 EUR ■ 3,1 BE	9,80 EUR ■ 3,3 BE
Di	4163 - Zartes Schweinegeschnetzeltes; in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle [G,Ei,Me,La,S]	4445 - Gebratene Geflügelleber; in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [G,Sb,S]	4347 - Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße; dazu Wirsinggemüse und Spätzle [G,Ei,Me,La,S]	4284 - Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße; dazu Spitzkohl und Spätzle [G,Ei,Me,La,S]	4411 - Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße; (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [G,Fi,Me,La,S]	4522 - Hausgemachter Kaiserschmarrn; mit Apfel-Rosinen-Kompott [G,Ei,Me,La]
14.03.	L 9,00 EUR ■ 3,4 BE	9,90 EUR ■ 4,6 BE	9,60 EUR ■ 4,3 BE	9,00 EUR ■ 3,9 BE	L 8,80 EUR ■ 3,4 BE	L 9,00 EUR ■ 8,5 BE
Mi	4060 - Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße; dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [G,S,Sn]	4747 - Goldgelb panierte Hähnchen-Happen; (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree [G,S,Sn]	4221 - Rinderroulade "Hausfrauen Art"; in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln [G,S,Sn]	4645 - Grüne-Bohnen-Eintopf; mit geschnittenem Rindfleisch [S]	4524 - Zwetschgenknödel; mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Zucker(n) und Süßungsmittel) [10,G,Ei,Me,La]	4139 - Gebratenes Schweinenackensteak; auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln
15.03.	9,00 EUR ■ 2,3 BE	L 9,20 EUR ■ 4,1 BE	L 10,30 EUR ■ 4,2 BE	L 8,10 EUR ■ 2,7 BE	L 8,90 EUR ■ 5,2 BE	L 9,60 EUR ■ 3,3 BE
Do	4792 - Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße; dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	4472 - Panierter Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel [G,Fi,Me,La,S,Sn]	4015 - Panierte Jagdwurstscheibe; in Tomatensoße, dazu Spinalnudeln [3,20,G,S,Sn]	4007 - Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße; dazu grüne Bohnen und Reissnudeln mit Tomaten-Gemüse [G,Ei,Me,La]	4599 - Buntes Spargelgemüse-Ragout; in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S]	4076 - Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck; dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln [3,G,Ei,Me,La,S,Sn]
16.03.	L 8,60 EUR ■ 3,6 BE	L 9,60 EUR ■ 4,0 BE	L 8,60 EUR ■ 5,2 BE	9,20 EUR ■ 3,9 BE	L 8,80 EUR ■ 4,0 BE	9,60 EUR ■ 2,9 BE
Fr	4493 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [G,Fi,Me,La,Sn]	4516 - Hausgemachter Aprikosenmichel; mit Vanillesoße [G,Ei,Me,La]	4558 - Herzhafte Käsespätzle; mit Röstzwiebelgarnitur [G,Ei,Me,La]	4378 - "Himmel und Erde"; Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein [3,G,Ei,Me,La,S]	4759 - Zarte Hähnchenbrust; auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	4584 - Spaghetti Bolognese; mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein [G,Ei,S]
17.03.	L 8,80 EUR ■ 3,7 BE	L 8,90 EUR ■ 8,8 BE	9,00 EUR ■ 6,7 BE	L 9,00 EUR ■ 4,0 BE	9,70 EUR ■ 4,3 BE	8,90 EUR ■ 5,8 BE
Sa	4608 - Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf; [S]	4306 - Zartes Gulasch vom Hirsch; in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle [20,G,Ei,S]	4571 - Gefüllte Gemüseravioli; in einer Limetten-Rahmsoße [G,Ei,Me,La]	4749 - Paniertes Hähnchen-Krusty; (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße [G,Me,La,S]	4127 - Filettöpfchen; (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle [G,Ei,Me,La,S]	4069 - Feine Bratwurst vom Schwein; in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [Ei,Me,La,S]
18.03.	L 8,80 EUR ■ 2,4 BE	11,20 EUR ■ 3,9 BE	9,10 EUR ■ 8,2 BE	L 8,80 EUR ■ 4,5 BE	9,80 EUR ■ 3,5 BE	9,20 EUR ■ 3,2 BE
So	4547 - Spinalnudeln in Käsesoße; mit Tomaten-Petersilie-Garnitur [G,Me,La]	4240 - Rinderschmorbraten in kräftiger Soße; mit grünen Bohnen und Speckklößen [20,G,Ei,Me,La,S,Sn]	4429 - Gebackene Fischstäbchen; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [G,Fi,Me,La]	4012 - Käsehacksteak vom Rind und Schwein; in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln [G,Ei,Me,La,Sn]	4740 - Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße; dazu Möhren und Spätzle [G,Ei,S]	4506 - Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln; dazu Joghurt-Soße [G,Me,La]
19.03.	9,00 EUR ■ 4,3 BE	9,80 EUR ■ 3,5 BE	L 9,30 EUR ■ 4,4 BE	L 9,80 EUR ■ 3,7 BE	L 9,70 EUR ■ 3,8 BE	L 8,60 EUR ■ 8,7 BE

Preis je Salat: 1,10€

Preis je Dessert: 0,60€

Preis pro Stk. Kuchen: 1,90€

Mittags heiß gebracht oder jederzeit ganz nach Wunsch selbst zubereitet

In unserem a la carte-Katalog finden Sie eine ganz große Vielfalt

E-Mail: mahlzeitendienst-schwerin@volkssolidaritaet.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ∅=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu

Änderungen vorbehalten