

22.06. – 26.06.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 22.06.  **6,60 € I** Bunte Nudeln mit Pomodoro (Tomaten)-Soße und Salat ^{M,G}

7,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

Dienstag, 23.06. **7,20 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete Petersilienkartoffeln ^{M,G}

7,20 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Fi,Ei} 

Mittwoch, 24.06. **6,70 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

8,00 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag, 25.06.  **7,20 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Fi}

7,20 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

Freitag, 26.06. **5,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M} 

7,20 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

Am heutigen Tage findet im Quartier Friedrich´s eine geschlossene Veranstaltung statt.

Daher können unsere Mittagsgäste ihr Essen leider nur auf der Terrasse einnehmen oder zum Mitnehmen erhalten.

Wir bitten um Verständnis.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

 feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{S,G,M,Ei}

7,50 €

**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}**

6,50 €

Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur^{M,S}

7,40 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}**

7,50 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}

7,20 €

cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{M,G,S}

6,90 €

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst