

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 16.06. **5,80 € I** Schneckenudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße ^{G,Ei,M}

4,50 € II Tomatensuppe mit Rind und Reis ^{G,Ei}

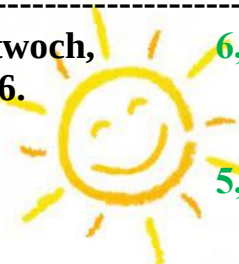


Dienstag, 17.06. **6,30 € I** Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut und Salzkartoffeln ^{Fi,M}

6,30 € II Szegediner Gulasch mit Kartoffeln ^{G,M,Sn,S}

Mittwoch, 18.06. **6,40 € I** Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen naturell und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}

5,20 € II Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße und Kartoffelrösti ^{Sn}



Donnerstag, 19.06. **6,20 € I** Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln ^{Ei,M,Sn}

6,30 € II Schweinerückensteak in Soße, Rotkohl & Kartoffeln ^{G,M,Sn}



Freitag, 20.06. **4,50 € I** Grüne Bohnen Eintopf ^M

6,20 € II Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße und

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}



6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}

6,70 €

**Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** ^{M,S}

6,30 €

**feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** ^{M,S,G,Sn}

6,90 €

**Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu
Spätzle** ^{M,Ei,S,G,Sn}

8,50 €

**Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu
Spätzle** ^{M,Ei,S,G,Sn}

8,50 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €



Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst