

15.06. – 19.06.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
15.06.



5,00 € I

Gemüse Eintopf mit Reis und Salat ^M

8,00 € II

Hähnchen-Cordon Bleu (Hähnchen mit Schinken und Käse gefüllt) mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G,Ei}

Dienstag,
16.06.

8,00 € I

Hähnchenkeule mit Erbsen+Möhren, Soße und Salzkartoffeln ^{M,S}

8,00 € II

Kabeljau auf Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{M,Fi,S}



Mittwoch,
17.06.

7,20 € I

Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln ^M

6,60 € II

Spaghetti Napoli mit Speck ^{M,G,Ei}

Donnerstag,
18.06.

6,60 € I

Wurst-Gulasch mit Vollkornnudeln ^{G,Ei,M}



6,60 € II

Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle ^{G,Ei,M}

Freitag,
01.06.

5,50 € I

Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^M

5,00 € II

Schnippelbohne Eintopf mit Kassler-Fleisch



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €



Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}
7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}
7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}
7,50 €

Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst