

08.06. – 12.06.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.


Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 08.06.  5,00 € I Erbseneintopf^M
7,20 € II Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse und Kartoffeln^{M,S}

Dienstag, 09.06. 8,00 € I Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln^{M,S}

6,80 € II Gemüseauflauf mit Nudeln^{M,G} 

Mittwoch, 10.06. 7,20 € I buntes Fischragout mit Salzkartoffeln und Salat^{M,Fi}

6,80 € II Jägerschnitzel mit Nudeln in Tomatensoße^{M,G}

Donnerstag, 11.06. 5,00 € I Gemüse-Kartoffel-Topf^{G,Ei,M}

8,00 € II Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße mit Petersilienkartoffeln^{G,2,3} 

Freitag, 12.06. 8,00 € I Mini-Haxe mit Soße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln^{M,G,Sn}

 8,00 € II Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Kartoffeln^{M,Fi}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

 cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apple-Kompott^{M,G,S}
6,90 €

Entenkeule in Bratensoße, dazu Rotkohl, Kartoffelklöße^{M,Sn,Ei}
10,90 €

**feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße,
Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** ^{S,G,M,Ei,}

7,50 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** ^{M,G,Fi}

7,50 €

**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen,
Kartoffel-Senf-Stampf** ^{S,M,Sn,G}

8,50 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}

7,20 €

**Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und
Salzkartoffeln** ^{S,M,Sn,Fi}

7,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst