

01.06. – 05.06.

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan Juni (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 01.06.  **5,00 € I** Kartoffelsuppe mit Brot <sup>M,S</sup>

**6,30 € II** Kartoffeltasche mit Rahmgemüse <sup>M</sup>

Dienstag, 02.06. **8,00 € I** Alaska Knusperfilet mit Honig-Senffüllung, Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln <sup>G,Ei,Fi,Sn</sup>

**7,20 € II** Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße Stampfkartoffeln und Salat <sup>M</sup> 

Mittwoch, 03.06. **8,00 € I** Mini Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,G,Ei</sup>

**7,20 € II** Nudel-Hack-Auflauf <sup>M,G,S,Sn</sup>

Donnerstag, 04.06. **7,20 € I** Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>S,Sn,G</sup> 

**5,00 € II** Linseneintopf mit Kasselerwürfel <sup>M,Sn,S</sup>

Freitag, 05.06. **6,30 € I** Eierkuchen mit Apfelmus <sup>M,G,Ei</sup>

**8,00 € II** paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln 

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott <sup>M,G,S</sup>   
**6,90 €**

 Entenkeule in Bratensoße, dazu Rotkohl, Kartoffelklöße <sup>M,Sn,Ei</sup>  
**10,90 €**

**feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße,  
Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** <sup>S,G,M,Ei,</sup>

**7,50 €**

---

**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse** <sup>M,Fi</sup>

**8,70 €**

---

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in  
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** <sup>M,G,Fi</sup>

**7,50 €**

---

**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, dazu grüne Bohnen,  
Kartoffel-Senf-Stampf** <sup>S,M,Sn,G</sup>

**8,50 €**

---

**Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis** <sup>S,M,Sn,G</sup>

**7,20 €**

---

**Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und  
Salzkartoffeln** <sup>S,M,Sn,Fi</sup>

**7,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.**

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärtzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst