

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juli(Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 22.07.	4,50 € I	Gemüseerbseneintopf ^M
Dessert: Joghurt ^M	6,50 € II	Kräuter-Krustenbraten in Soße mit Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,M,Sn}

Dienstag, 23.07.	6,30 € I	Rinderfrikadellen in Bratensoße mit grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Sn,Ei}
Dessert: Birne	6,30 € II	Kabeljau in Zitronen-Buttersoße, dazu Spinat und Salzkartoffeln ^{G,Fi,M}

Mittwoch, 24.07.	6,30 € I	Seelachs in Buttersoße mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,G}
Dessert: Apfel	5,80 € II	Gemüseauflauf mit Nudeln ^{G,M}

Donnerstag, 25.07.	5,90 € I	Eieromelette mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{Ei,M,G}
Dessert: Weintrauben	6,50 € II	Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße mit Petersilienkartoffeln ^{Fi,M}

Freitag, 26.07.	5,20 € I	Spätzle in Käsesoße ^{M,Ei,G}
Dessert: Banane	6,50 € II	Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{2,3,G}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl) mit Stampfkartoffeln^{S,M}
für 6,30 €

Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrüben
für 6,10 €

Gemüseragout in Sauerrahmsoße ^{G,M,S}
für **5,80 €**

**Rinderroulade Hausfrauen Art in Bratensoße,
Rotkohl und Salzkartoffeln** ^{G,M,S,Sn}
für **8,90 €**

Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{G,S,Sn}
für **6,90 €**

**Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse,
dazu Salzkartoffeln** ^{G,S,M}
für **8,50 €**

Käsespätzle mit Zwiebeln ^{S,M,S}
für **6,30 €**

Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln
für **8,00 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst