

20.07. – 24.07.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Juli (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 20.07.  **5,00 € I** Kartoffelsuppe mit Knacker mit Brot ^{M,S}

6,30 € II Kartoffeltasche mit Rahmgemüse ^M

Dienstag, 21.07. **7,20 € I** Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Salat ^{M,Sn} 

7,20 € II Gemüsefrikadelle mit Stampfkartoffeln und Salat ^M

Mittwoch, 22.07. **8,00 € I** Mini Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G,Ei}

7,20 € II Nudel-Hack-Auflauf ^{M,G,S,Sn}

Donnerstag, 23.07. **7,20 € I** Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{S,Sn,G} 

5,00 € II Linseneintopf mit Kasselerwürfel ^{M,Sn,S}

Freitag, 24.07.  **6,30 € I** Eierkuchen mit Apfelmus ^{M,G,Ei}

8,00 € II paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt) 

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^{M,S}
7,40 €



Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,50 €

feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{S,G,M,Ei}
7,50 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}
7,20 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst