

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.  
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“  
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan Juli (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 14.07.	 4,50 € I	Gemüseintopf mit Nudeln <sup>S,G</sup>	
	6,20 € II	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>G,M,Sn</sup>	
-----			
Dienstag, 15.07.	6,40 € I	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete <sup>M,G</sup>	
	6,30 € II	panierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln <sup>G,Fi,Ei</sup>	
-----			
Mittwoch, 16.07.	5,90 € I	Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>M,Ei</sup>	
	6,50 € II	Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße <sup>G,S,Sn,M</sup>	
-----			
Donnerstag, 17.07.	6,30 € I	Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln <sup>M,Ei,G,Fi</sup>	
	6,30 € II	Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln <sup>G,M</sup>	
-----			
Freitag, 18.07.	 4,50 € I	Hefeklöße mit Fruchtsuppe <sup>G,Ei,M</sup>	
	6,50 € II	Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln <sup>M</sup>	

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.  
 Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**  
**0172/7931517** abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,G</sup>

6,30 €

-----  
**hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße** <sup>Ei,M,G</sup>

**7,10 €**

**goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung** <sup>Ei,M,G</sup>

**6,70 €**

-----  
**Bunte Gemüseplatte**  
**mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** <sup>M,S</sup>

**6,30 €**

-----  
**feine Gemüsevielfalt**  
**mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und**  
**Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** <sup>M,S,G,Sn</sup>

**6,90 €**

-----  
**Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu**  
**Spätzle** <sup>M,Ei,S,G,Sn</sup>

**8,50 €**

-----  
**Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu**  
**Spätzle** <sup>M,Ei,S,G,Sn</sup>

**8,50 €**

-----  
**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und**  
**Röstkartoffeln** <sup>M,G,S,Sn</sup>

**9,00 €**

-----  
**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse**  
**und Knöpflespätzle** <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>

**11,30 €**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst