



## Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 30.01.	4,50 € I	Steckrübeneintopf mit Brot
<b>Dessert:</b> <b>Quarkspeise</b>	6,30 € II	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Baby-Möhren und Salzkartoffeln <sup>G,M,8</sup>
-----		
Dienstag, 31.01.	6,30 € I	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße, Möhren und Salzkartoffeln
<b>Dessert:</b> <b>Banane</b>	5,90 € II	Kabeljau in Zitronen-Estragon-Soße, buntes Gemüse und Reis <sup>G,Fi,M,8</sup>
-----		
Mittwoch, 01.02.	5,90 € I	Alaska-Seelachsfilet in Zitronen-Kräutersoße und Salzkartoffeln <sup>G,Fi,M,S,8</sup>
<b>Dessert:</b> <b>Apfel</b>	5,50 € II	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <sup>G</sup>
-----		
Donnerstag, 02.02.	5,80 € I	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <sup>M</sup>
<b>Dessert:</b> <b>Birne</b>	4,50 € II	Seelachs in Senfsoße, Erbsen und Möhren, dazu Kräuterkartoffeln <sup>G,Fi,M,S,Sn,8</sup>
-----		
Freitag, 03.02.	4,50 € I	vegetarische Bolognese mit Streukäse & Vollkornnudeln <sup>S</sup>
<b>Dessert:</b> <b>Banane</b>	6,50 € I	Gemüsefrikadelle mit cremiger Soße & Salzkartoffeln <sup>G,Ei</sup>

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein  
 in Tomatensoße und Langkornreis für **6,50 €**

-----

Gefüllte Kohlroulade vom Schwein und Rind  
 in Bratensoße und Salzkartoffeln für **7,70 €**

**Schweinebraten in Soße, dazu Sauerkraut  
und Kartoffelklöße für 7,20 €**

---

**Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße,  
mit Rübengemüse und Salzkartoffeln für 6,50 €**

---

**Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Soße,  
und Salzkartoffeln für 7,70 €**

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

---

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen.  
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst