

26.01. – 30.01.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 26.01.  **4,50 € I** Gemüse Eintopf mit Nudeln ^{S,G}

6,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Dienstag, 27.01. **6,40 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

6,30 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,Ei} 

Mittwoch, 28.01. **5,90 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

6,50 € II Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag, 29.01. **6,30 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln ^{M,Ei,G,Fi} 

6,30 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln ^{G,M}

Freitag, 30.01.  **4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

6,50 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^M



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G} 

8,50 €



hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübensgemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

6,90 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße** ^{M,S,G}

7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst