

**26.01. – 30.01.**

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## **Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr**

### **Essen I & II inklusive Dessert**

Montag,  
26.01.



**4,50 € I** Gemüseeintopf mit Nudeln S,G

**6,20 € II** Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln G,M

Dienstag,  
27.01.

**6,40 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln M,G

**6,30 € II** panierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln G,Fi,Ei



Mittwoch,  
28.01.

**5,90 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln M,Ei

**6,50 € II** Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße G,S,Sn,M

Donnerstag,  
29.01.

**6,30 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln M,Ei,G,Fi



**6,30 € II** Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln G,M

Freitag,  
30.01.



**4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe G,Ei,M

**6,50 € II** Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln M



**Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)**

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle M,Ei,G



**8,50 €**



hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße Ei,M,G

**7,10 €**

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu  
Kartoffeln** M,G,Ei,Sn  
**6,90 €**

---

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse  
und Knöpflespätzle** M,G,S,Sn,Ei  
**11,30 €**

---

**Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree  
7,50 €**

---

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-  
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße** M,S,G  
**7,30 €**

---

**Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln** M,S  
**7,60 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.**

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff	4 = mit Geschmacksverstärker	7 = mit Phosphat	10 = chininhaltig
2 = mit Konservierungsstoff	5 = geschwefelt	8 = mit Milcheiweiß	11 = mit Süßungsmitteln
3 = mit Antioxidationsmittel	6 = geschwärzt	9 = koffeinhaltig	12 = gewächst