

19.01. – 23.01.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 19.01. **5,50 € I** Nudeln mit Tomatensoße ^{M,G}

6,50 € II Hähnchen-Cordon-Bleu mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Ei}



Dienstag, 20.01. **4,50 € I** Kartoffelsuppe mit Brot

6,50 € II Hähnchenkeule mit Erbsen & Möhren, Soße und Salzkartoffeln ^{M,S}



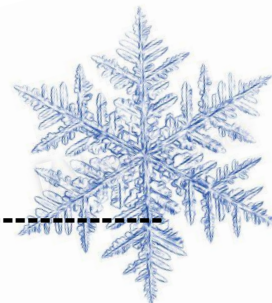
Mittwoch, 21.01. **5,90 € I** Fischstäbchen mit Buttererbsen & Kartoffelpüree ^{G,Ei,M,Fi}



5,50 € II Wikingertopf mit Hackbällchen ^{G,M,S,Sn,Ei}

Donnerstag, 22.01. **5,90 € I** Wurstgulasch mit Nudeln ^{G,M,Ei}

5,90 € II Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle ^{M,G,Ei}



Freitag, 23.01. **4,50 € II** Milchreis mit Apfelmus ^M

4,50 € II Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^M



Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



**Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße
und Kräuterspätzle** ^{M,Ei,G}

8,50 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

**Schweinemedallions in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

11,30 €

**Schweinemedallions in einer rosa Pfeffersoße , dazu Brokkoli-Möhrengemüse und
Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi ^{M,G,Sn}

7,30 €

Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{M,S}

6,30 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst