

**19.01. – 23.01.**

**NAME & TEL.:** \_\_\_\_\_

**Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.**

**Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“**

**Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20**



**Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr**

**Essen I & II inklusive Dessert**

**Montag, 19.01.**      **5,50 € I**    Nudeln mit Tomatensoße <sup>M,G</sup>



**6,50 € II**    Hähnchen-Cordon-Bleu mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>G,M,Ei</sup>

**Dienstag, 20.01.**      **4,50 € I**    Kartoffelsuppe mit Brot



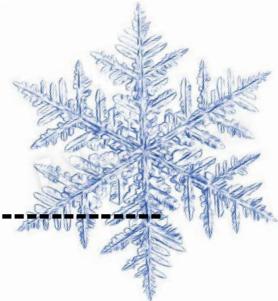
**6,50 € II**    Hähnchenkeule mit Erbsen & Möhren, Soße und Salzkartoffeln <sup>M,S</sup>

**Mittwoch, 21.01.**      **5,90 € I**    Fischstäbchen mit Buttererbsen & Kartoffelpüree <sup>G,Ei,M,Fi</sup>



**5,50 € II**    Wikinger topf mit Hackbällchen <sup>G,M,S,Sn,Ei</sup>

**Donnerstag, 22.01.**      **5,90 € I**    Wurstgulasch mit Nudeln <sup>G,M,Ei</sup>



**5,90 € II**    Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle <sup>M,G,Ei</sup>

**Freitag, 23.01.**      **4,50 € II**    Milchreis mit Apfelmus <sup>M</sup>



**4,50 € II**    Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <sup>M</sup>

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517** abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

## Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



**Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>M,Ei,G</sup>**

**8,50 €**

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu Kartoffeln <sup>M,G,Ei,Sn</sup>**

**6,90 €**

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und Röstkartoffeln <sup>M,G,S,Sn</sup>**

**9,00 €**

**Schweinemedaillons in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln <sup>M,G,Ei,Sn</sup>**

**11,30 €**

**Schweinemedaillons in einer rosa Pfeffersoße , dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>**

**11,30 €**

**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi <sup>M,G,Sn</sup>**

**7,30 €**

**Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln <sup>M,S</sup>**

**6,30 €**

### Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
 K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
 S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
 L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
 W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt  
 6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
 8 = mit Milcheiweiß  
 9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
 11 = mit Süßungsmitteln  
 12 = gewachst