

05.12. – 09.01.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 05.01. **5,80 € I** Nudelpfanne mit Gemüse ^{G,Ei,M}



5,70 € II Kartoffeltasche mit Rahmgemüse ^M

Dienstag, 06.01. **6,40 € I** Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

6,40 € II Alaska-Knusperfilet mit Honig-Senffüllung, Weißkraut-Salat und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,Fi,Sn}



Mittwoch, 07.01. **6,10 € I** Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln ^{G,Ei,M}



6,80 € II Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,S,Sn}



Donnerstag, 08.01. **6,30 € I** Alaska Seelachs in Dill-Kräutersoße mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{Fi,M}



6,30 € II Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{G,S,Sn}

Freitag, 09.01. **4,50 € I** Eierkuchen mit Apfelmus ^{G,Ei,M}

6,50 € II paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{G,M}

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



**Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße
und Kräuterspätzle** ^{M,Ei,G}

8,50 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

**Schweinemedallions in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

11,30 €

**Schweinemedallions in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse und
Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi ^{M,G,Sn}

7,30 €

Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{M,S}

6,30 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst