

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Mittwoch, **Neujahrstag, wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2025**
01.01. **heute leider geschlossen**

Donnerstag, **6,30 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße
02.01. und Salzkartoffeln ^{M,G,Ei,Fi}

Dessert: **6,30 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und
Birne Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Freitag, **4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}
03.01.

Dessert: **6,50 € II** Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und
Ananas Salzkartoffeln ^M

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}
7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}
6,70 €

Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,30 €

Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch
Kraut und Kartoffelklößen ^{G,M,Ei,S}
8,70 €

feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{M,S,G,Sn}
6,90 €

Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle ^{M,G,S,Sn,Ei}
11,30 €

Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln ^{M,G,S,Sn}
9,00 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst