

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.  
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“  
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan Januar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Mittwoch, **Neujahrstag, wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2025**  
01.01. **heute leider geschlossen**

---

Donnerstag, **6,30 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße  
02.01. und Salzkartoffeln <sup>M,G,Ei,Fi</sup>

**Dessert:** **6,30 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und  
**Birne** Petersilienkartoffeln <sup>G,M</sup>

---

Freitag, **4,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe <sup>G,Ei,M</sup>  
03.01.

**Dessert:** **6,50 € II** Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und  
**Ananas** Salzkartoffeln <sup>M</sup>

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an**.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**  
**0172/7931517** abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,G</sup>  
**6,30 €**

---

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <sup>Ei,M,G</sup>  
**7,10 €**

---

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <sup>Ei,M,G</sup>  
**6,70 €**

---

**Bunte Gemüseplatte**  
**mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln** <sup>M,S</sup>  
**6,30 €**

---

**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch**  
**Kraut und Kartoffelklößen** <sup>G,M,Ei,S</sup>  
**8,70 €**

---

**feine Gemüsevielfalt**  
**mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und**  
**Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** <sup>M,S,G,Sn</sup>  
**6,90 €**

---

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse**  
**und Knöpflespätzle** <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>  
**11,30 €**

---

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und**  
**Röstkartoffeln** <sup>M,G,S,Sn</sup>  
**9,00 €**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst