

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 06.02.	4,50 € I	Linseneintopf mit Brot ^S
Dessert: Kompott	6,30 € II	Seelachs in Marinade, Brokkoli und Salzkartoffeln ^{Fi}

Dienstag, 07.02.	6,30 € I	Fischpfanne Neptun mit Gemüse und Petersilienkartoffeln und Gewürzgurke ^{M,Fi}
Dessert: Banane	4,50 € II	Tomatensuppe mit Rind und Reis ^{G,Ei}

Mittwoch, 08.02.	5,90 € I	Tortelloni mit Tomatensoße ^{G,M}
Dessert: Joghurt	5,50 € II	Süßkartoffel-Curry mit Gemüse ^{Sb,Sn}

Donnerstag, 09.02.	5,90 € I	Hühnerfrikassee mit Vollkornreis und Rote Bete ^{G,M,S,8}
Dessert: Kiwi	6,50 € II	panierter Dorsch mit Kräutersoße und Reis ^{G,Fi,Ei}

Freitag, 10.02.	4,50 € I	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei}
Dessert: Birne	6,70 € I	Hähnchenbrust in Tomaten-Bacon-Paprika-Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,2,3}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein
 in Tomatensoße und Langkornreis für **6,50 €**

Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße,
 mit Rübengemüse und Salzkartoffeln für **6,50 €**

Schweinegulasch mit Rotkohl
 und Stampfkartoffeln für **7,35 €**

Montag, 13.02.	5,50 € I	vegetarische Kartoffel-Gemüse-Pfanne^M
Dessert: Grießspeise	4,50 € II	Erbseneintopf^S

Dienstag, 14.02.	6,10 € I	Fischnuggets mit Kartoffelpüree und Weißkrautsalat^{Fi,M}
Dessert: Apfel	7,10 € II	Kohlroulade in Bratensoße mit Petersilienkartoffeln

Mittwoch, 15.02.	6,20 € I	Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen & Salzkartoffeln^{M,S,Sn,8}
Dessert: Birne	6,50 € II	Schellfisch mit Mischgemüse in Soße und Reis^M

Donnerstag, 16.02.	5,90 € I	Ei mit Senfsoße und Petersilienkartoffeln dazu Möhren-Apfel-Salat^{Ei,Sn}
Dessert: Honigmelone	4,50 € II	Kaiserschmarrn^{G,M,Ei}

Freitag, 17.02.	4,50 € I	Grüne Bohneneintopf
Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße	6,50 € I	Seelachsstücke in Buttermilch-Dill-Soße und Salzkartoffeln^{Fi,M}

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst