

23.02. – 27.02.

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan November (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 23.02. 6,20 € I Nudelpfanne mit Gemüse <sup>G,Ei,M</sup>



6,20 € II Kartoffeltasche mit Rahmgemüse <sup>M</sup>



Dienstag, 24.02. 7,20 € I Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln <sup>G,Ei,M</sup>

7,20 € II Alaska-Knusperfilet mit Honig-Senffüllung, Weißkraut-Salat und Petersilienkartoffeln <sup>G,Ei,Fi,Sn</sup>



Mittwoch, 25.02. 7,20 € I Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln <sup>G,Ei,M</sup>



8,00 € II Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln <sup>G,S,Sn</sup>

Donnerstag, 26.02. 7,20 € I Alaska Seelachs in Dill-Kräutersoße mit Rote Bete und Salzkartoffeln <sup>Fi,M</sup>



7,20 € II Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>G,S,Sn</sup>

Freitag, 27.02. 5,50 € I Eierkuchen mit Apfelmus <sup>G,Ei,M</sup>

7,20 € II paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln <sup>G,M</sup>

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße  
und Kräuterspätzle <sup>M,Ei,G</sup>

8,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu  
Kartoffeln <sup>M,G,Ei,Sn</sup>  
6,90 €**

---

**Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree  
7,50 €**

---

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-  
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße <sup>M,S,G</sup>  
7,30 €**

---

**Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,S</sup>  
7,60 €**

---

**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse <sup>M,Fi</sup>  
8,70 €**

---

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in  
cremiger Soße und Stampfkartoffeln <sup>M,G,Fi</sup>  
7,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst