

16.02. – 13.02.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

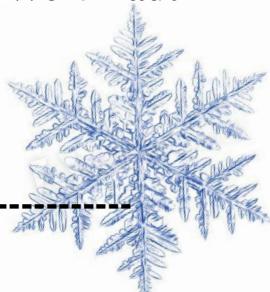
Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 16.02. **6,20 € I** **Schneckennudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße** G,Ei,M

5,00 € II **Tomatensuppe mit Rind und Reis** G,Ei

Dienstag, 17.02. **7,20 € I** **Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut und Salzkartoffeln** Fi,M

8,00 € II **Szegediner Gulasch mit Kartoffeln** G,M,Sn,S



Mittwoch, 18.02. **7,20 € I** **Putenrahmgulasch mit Erbsen naturell und Salzkartoffeln** S,M,Sn

6,50 € II **Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße und Kartoffelrösti** Sn



Donnerstag, 19.02. **7,20 € I** **Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln** Ei,M,Sn

6,50 € II **Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und Remoulade** Fi,M



Freitag, 20.02. **5,00 € I** **Grüne Bohnen Eintopf** M

7,20 € II **Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße & Kartoffeln** M,G

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle M,Ei,G

8,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** M,G,Ei,Sn
6,90 €

Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree
7,50 €

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße** M,S,G
7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,S
7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse M,Fi
8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** M,G,Fi
7,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst