

16.02. – 13.02.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

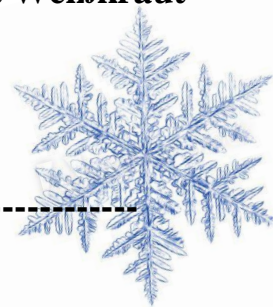
Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 16.02. **6,20 € I** Schneckennudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße ^{G,Ei,M}

5,00 € II Tomatensuppe mit Rind und Reis ^{G,Ei}

Dienstag, 17.02. **7,20 € I** Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut und Salzkartoffeln ^{Fi,M}

8,00 € II Szegediner Gulasch mit Kartoffeln ^{G,M,Sn,S}



Mittwoch, 18.02. **7,20 € I** Putenrahmgulasch mit Erbsen naturell und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}

6,50 € II Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße und Kartoffelrösti ^{Sn}



Donnerstag, 19.02. **7,20 € I** Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln ^{Ei,M,Sn}

6,50 € II Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und Remoulade ^{Fi,M}



Freitag, 20.02. **5,00 € I** Grüne Bohnen Eintopf ^M

7,20 € II Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße & Kartoffeln ^{M,G}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}

8,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}
6,90 €

Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree
7,50 €

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße** ^{M,S,G}
7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}
7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** ^{M,G,Fi}
7,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst