

09.02. – 13.02.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

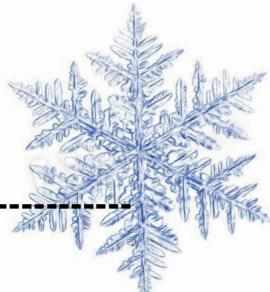
Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 09.02. **5,00 € I Linseneintopf mit Brot^S**

5,60 € II Kaiserschmarrn mit Vanillesoße^{M,G,Ei}

Dienstag, 10.02. **6,70 € I Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln^{Fi,M}**

6,80 € II Halber Broiler mit Kartoffelsalat^{G,M,Sn}



Mittwoch, 11.02. **6,00 € I Tortelloni mit Tomatensoße^{G,M,Ei}**



6,90 € II Putenleberkäse in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln^{G,M,2,3}



Donnerstag, 12.02. **6,80 € I Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln^{G,M,S}**

5,00 € II Gyrossuppe mit Brötchen^{G,S,Sn,M}



Freitag, 13.02. **5,20 € I Kartoffelpuffer mit Apfelmus^{G,Ei}**

6,80 € II Boulette (vom Schwein) mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln^{G,M,Ei}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

 **Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle^{M,Ei,G}** 
8,50 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße^{Ei,M,G}
7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln M,G,Ei,Sn**
6,90 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle M,G,S,Sn,Ei**
11,30 €

**Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree
7,50 €**

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße M,S,G**
7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,S
7,60 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

| | | | |
|------------------------------|------------------------------|---------------------|-------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | 4 = mit Geschmacksverstärker | 7 = mit Phosphat | 10 = chininhaltig |
| 2 = mit Konservierungsstoff | 5 = geschwefelt | 8 = mit Milcheiweiß | 11 = mit Süßungsmitteln |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 6 = geschwärzt | 9 = koffeinhaltig | 12 = gewachst |