

09.02. – 13.02.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Februar (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 09.02. **5,00 € I** Linseneintopf mit Brot ^S

5,60 € II Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ^{M,G,Ei}

Dienstag, 10.02. **6,70 € I** Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln ^{Fi,M}

6,80 € II Halber Broiler mit Kartoffelsalat ^{G,M,Sn}

Mittwoch, 11.02. **6,00 € I** Tortelloni mit Tomatensoße ^{G,M,Ei}

6,90 € II Putenleberkäse in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{G,M,2,3}

Donnerstag, 12.02. **6,80 € I** Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{G,M,S}

5,00 € II Gyrossuppe mit Brötchen ^{G,S,Sn,M}

Freitag, 13.02. **5,20 € I** Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei}

6,80 € II Boulette (vom Schwein) mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Ei}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}

8,50 €



hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln ^{M,G,Ei,Sn}**

6,90 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle ^{M,G,S,Sn,Ei}**

11,30 €

Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree

7,50 €

**Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-
Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}**

7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst