

15.12. – 22.12.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 15.12. **4,50 € I** Steckrübeneintopf mit Brot ^{S,M}



6,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 16.12. **6,30 € I** Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Salzkartoffeln ^M

5,90 € II Spätzle in Champignon-Rahmsoße ^{M,G}



Mittwoch, 17.12. **5,90 € I** Fisch-Nuggets mit Apfel-Möhren-Salat und Kartoffelpüree ^{G,M,Ei,Fi,S,Sn}



5,50 € II Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}



Donnerstag, 18.12. **6,30 € I** Fischpfanne Meeresfrüchte mit Salzkartoffeln ^{G,M,Fi,S,Sn,K}



6,50 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Rotkohl und Kartoffeln ^{M,S,Sn}

Freitag, 19.12. **6,30 € I** Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln ^{G,M,Fi,S,Sn,K}

5,50 € II vegetarische Bolognese mit Streukäse & Vollkornnudeln ^{M,S,G}

Montag, 22.12. **4,50 € I** Linseneintopf mit Brot ^S



5,50 € II Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ^{M,Ei,G}

Sehr geehrte Gäste,

vom 23. Dezember 2025 bis einschließlich 04. Januar 2026 befinden wir uns im Urlaub.
Ab dem 05. Januar sind wir wieder wie gewohnt ab 11:00 Uhr zum Mittagstisch für Sie da.
Wir wünschen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



**Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße
und Kräuterspätzle** ^{M,Ei,G}

8,50 €



**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

**Schweinemedallions in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,Ei,Sn}

11,30 €

**Schweinemedallions in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse und
Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi ^{M,G,Sn}

7,30 €

Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{M,S}

6,30 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst