

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 09.12.	5,80 € I	Gemüselasagne ^{G,Ei,M}	
	6,40 € II	Alaska Knusperfilet mit Honig-Senffüllung, Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,Fi,Sn}	
Dessert: Joghurt ^M			

Dienstag, 10.12.	6,50 € I	Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}	
	5,70 € II	Kartoffeltasche mit Rahmgemüse ^M	
Dessert: Apfel			

Mittwoch, 11.12.	6,10 € I	Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln ^{G,Ei,M}	
	6,70 € II	Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^M	
Dessert: Pflaumen			

Donnerstag, 12.12.	6,10 € I	Züricher Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln	
	5,90 € II	Reisnudel-Gemüse-Pfanne ^G	
Dessert: Banane			

Freitag, 13.12.	4,50 € I	Eierkuchen mit Apfelmus ^{G,Ei,M}	
	6,50 € II	paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{G,M}	
Dessert: Wackelpudding			

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}

6,70 €

Bunte Gemüseplatte

mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln ^{M,S}

6,30 €

**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch
Kraut und Kartoffelklößen** ^{G,M,Ei,S}

8,70 €

feine Gemüsevielfalt

**mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** ^{M,S,G,Sn}

6,90 €

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}

8,50 €

**Schweinebraten „Altdeutsche Art“, Blumenkohl in Soße und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

8,50 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst