NAME & TEL.:_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte "Quartier Friedrich's"

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20

Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

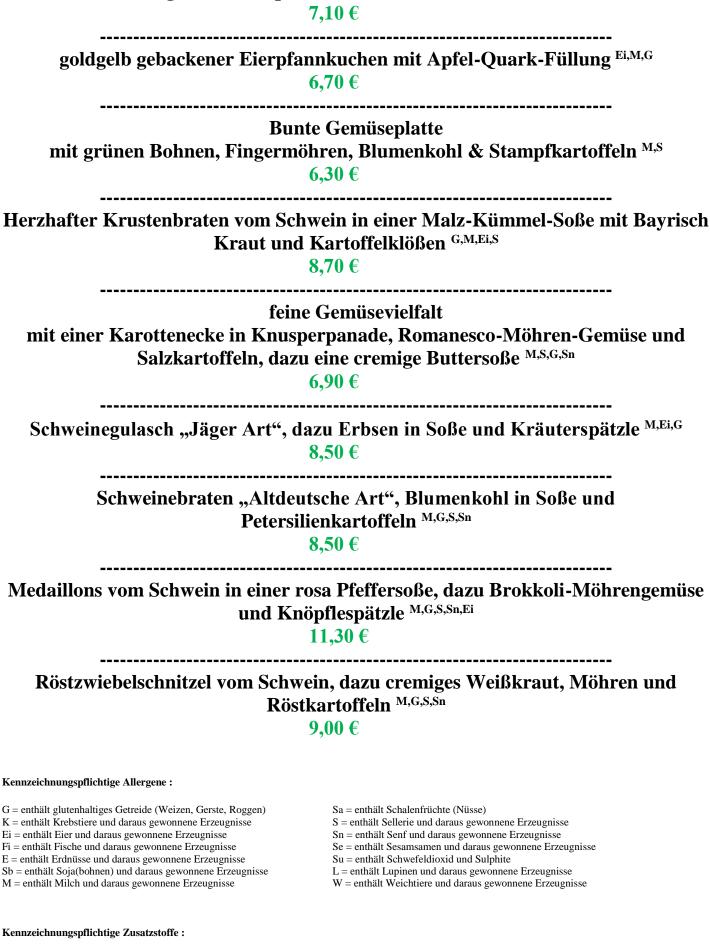
Montag, 09.12.	5,80 € I	Gemüselasagne ^{G,Ei,M}
Dessert: Joghurt ^M	6,40 € II	Alaska Knusperfilet mit Honig-Senffüllung, Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,Fi,Sn}
Dienstag, 10.12.	6,50 € I	Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}
Dessert: Apfel	5,70 € II	Kartoffeltasche mit Rahmgemüse M
Mittwoch, 11.12.	6,10 € I	Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln ^{G,Ei,M}
Dessert: Pflaumen	6,70 € II	Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen und $^{\rm M}$ Salzkartoffeln
Donnerstag, 12.12.	6,10 € I	Züricher Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln
Dessert: Banane	5,90 € II	Reisnudel-Gemüse-Pfanne ^G
Freitag, 13.12.	4,50 € I	Eierkuchen mit Apfelmus ^{G,Ei,M}
Dessert: Wackelpudding	6,50 € II	paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln $^{\mathrm{G},\mathrm{M}}$

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6.30 €



hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße Ei,M,G

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker

5 = geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat

- mit Milcheiweiß

9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig

11 = mit Süßungsmitteln

12 = gewachst