

08.12. – 12.12.

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.


Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 08.12.  4,50 € I Gemüseintopf mit Nudeln <sup>S,G</sup>

6,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>G,M</sup>

Dienstag, 09.12.  6,40 € I Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln <sup>M,G</sup>

6,30 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln <sup>G,Fi,Ei</sup> 

Mittwoch, 10.12. 5,90 € I Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>M,Ei</sup>

6,50 € II Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße <sup>G,S,Sn,M</sup>

Donnerstag, 11.12.  6,30 € I Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln <sup>M,Ei,G,Fi</sup> 

6,30 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln <sup>G,M</sup>

Freitag, 12.12.  4,50 € I Hefeklöße mit Fruchtsuppe <sup>G,Ei,M</sup>

6,50 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln <sup>M</sup> 

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>M,Ei,G</sup> 

8,50 €

 hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <sup>Ei,M,G</sup>

7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu  
Kartoffeln** <sup>M,G,Ei,Sn</sup>  
**6,90 €**

-----

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und  
Röstkartoffeln** <sup>M,G,S,Sn</sup>  
**9,00 €**

-----

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse  
und Knöpflespätzle** <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>  
**11,30 €**

-----

**Schweinemedallions in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und  
Petersilienkartoffeln** <sup>M,G,Ei,Sn</sup>  
**11,30 €**

-----

**Schweinemedallions in einer rosa Pfeffersoße , dazu Brokkoli-Möhrengemüse und  
Knöpflespätzle** <sup>M,G,S,Sn,Ei</sup>  
**11,30 €**

-----

**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi** <sup>M,G,Sn</sup>  
**7,30 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsmittel  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst