

08.12. – 12.12.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
08.12.



4,50 € I Gemüseeintopf mit Nudeln ^{S,G}

6,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M}

Dienstag,
09.12.



6,40 € I Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

6,30 € II panierter Dorsch mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln ^{G,Fi,Ei}



Mittwoch,
10.12.

5,90 € I Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

6,50 € II Gulasch vom Schwein mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag,
11.12.



6,30 € I Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Salzkartoffeln ^{M,Ei,G,Fi}



6,30 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Kartoffeln ^{G,M}

Freitag,
12.12.



4,50 € I Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

6,50 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^M



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}



8,50 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln M,G,Ei,Sn**
6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln M,G,S,Sn**
9,00 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle M,G,S,Sn,Ei**
11,30 €

**Schweinemedaillons in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln M,G,Ei,Sn**
11,30 €

**Schweinemedaillons in einer rosa Pfeffersoße , dazu Brokkoli-Möhrengemüse und
Knöpflespätzle M,G,S,Sn,Ei**
11,30 €

Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi M,G,Sn
7,30 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

**Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | 4 = mit Geschmacksverstärker | 7 = mit Phosphat | 10 = chininhaltig |
| 2 = mit Konservierungsstoff | 5 = geschwefelt | 8 – mit Milcheiweiß | 11 = mit Süßungsmitteln |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 6 = geschwärzt | 9 = koffeinhaltig | 12 = gewachst |