

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



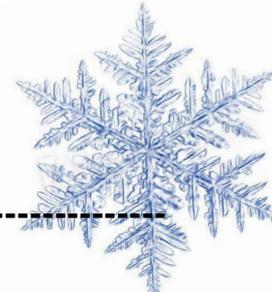
Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 02.12.	6,50 € I	Schnitzel Hawaii mit Soße und Rösti ^{G,Ei,M}	
Dessert: Pudding ^M	6,30 € II	Hackbraten mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Ei,S}	

Dienstag, 03.12.	6,20 € I	Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut und Salzkartoffeln ^{Fi,M}	
Dessert: Birne	6,30 € II	Vegetarische Kohlroulade in Soße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Sn,S}	

Mittwoch, 04.12.	6,40 € I	Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen naturell und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}	
Dessert: Banane	5,20 € II	Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensoße und Kartoffelrösti ^{Sn}	

Donnerstag, 05.12.	6,20 € I	Ei mit Senfsoße, Möhren-Apfel-Salat und Petersilienkartoffeln ^{Sn,Ei,M}	
Dessert: Apfel	6,20 € II	Brathering mit Bratkartoffeln (mit Speck) und Remoulade ^{M,Fi}	

Freitag, 06.12.	4,50 € I	Grüne Bohnen Eintopf ^M	
Dessert: Zimtstern mit Roter Grütze & Vanillesoße ^M	9,50 € II	Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Klöße	

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517** abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}

6,70 €

Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,M,Ei,S}

8,70 €

**feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße** ^{M,S,G,Sn}

6,90 €

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}

8,50 €

**Schweinebraten „Altdeutsche Art“, Blumenkohl in Soße und
Petersilienkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

8,50 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** ^{M,G,S,Sn,Ei}

11,30 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** ^{M,G,S,Sn}

9,00 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst