

01.12. – 05.12.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich's“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 01.12. **5,50 € I** Nudeln mit Tomatensoße ^{M,G}



6,50 € II Hähnchen-Cordon-Bleu mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{G,M,Ei}

Dienstag, 02.12. **4,50 € I** Kartoffelsuppe mit Brot



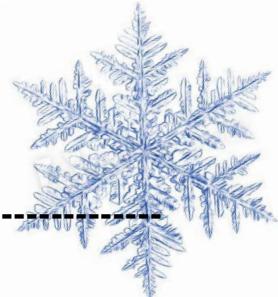
6,50 € II Hähnchenkeule mit Erbsen & Möhren, Soße und Salzkartoffeln ^{M,S}

Mittwoch, 03.12. **5,90 € I** Fischstäbchen mit Buttererbsen & Kartoffelpüree ^{G,Ei,M,Fi}



5,50 € II Wikinger topf mit Hackbällchen ^{G,M,S,Sn,Ei}

Donnerstag, 04.12. **5,90 € I** Wurstgulasch mit Nudeln ^{G,M,Ei}



5,90 € II Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle ^{M,G,Ei}

Freitag, 05.12. **4,50 € II** Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^M



10,50 € II Entenkeule mit Soße, Rotkohl und Klöße

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr** an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr** unter
0172/7931517 abzubestellen.
Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Schweinegulasch „Jäger Art“, dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{M,Ei,G}



8,50 €



hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße Ei,M,G
7,10 €

**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein, Bratensoße, Rübengemüse, dazu
Kartoffeln** M,G,Ei,Sn
6,90 €

**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln** M,G,S,Sn
9,00 €

**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle** M,G,S,Sn,Ei
11,30 €

**Schweinemedaillons in Champignonsoße, Feinschmeckergemüse und
Petersilienkartoffeln** M,G,Ei,Sn
11,30 €

**Schweinemedaillons in einer rosa Pfeffersoße , dazu Brokkoli-Möhrengemüse und
Knöpflespätzle** M,G,S,Sn,Ei
11,30 €

Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi Bisi M,G,Sn
7,30 €

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst