

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Südwestmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“ **ACHTUNG: neue Telefonnummer**

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, **Tel.: 0385 / 760 515 20**



Essensplan Dezember (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II, inklusive Dessert, gekocht von Apetito

Mitglieder der Volkssolidarität e.V. sparen gegen Vorlage ihres Mitgliedsausweises 5 % auf das Mittagsgeschicht

Mittwoch, 01.12. **5,10 € I** vegetarische Gemüselasagne^{1,3,7}

6,60 € II Rinderschmorbraten in herzhafter Bratensoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln^{1,9,10}

Donnerstag, 02.12. **5,50 € I** Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Salzkartoffeln und Rote Bete^{3,7,9,10}

6,50 € II Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Soße und Salzkartoffeln^{1,3,7,9,5}

Freitag, 03.12. **4,50 € I** Eierkuchen mit Apfelmus

6,50 € II Schweinebraten „bayrische Art“ in Soße, Möhren und Kartoffelklöße^{1,3,9}

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

Hähnchenbrustfiletstücke in Zitronen-Basilikum-Soße, Gartengemüse und Kräuterspätzle^{7,9,10}
für **6,70 €**

Rindergeschnetzeltes mit Kartoffel-Möhren-Stampf
für **6,30 €**

Montag, 06.12. **6,10 € I** Rinderfrikadellen in Bratensoße, Erbsen & Kartoffeln^{1,3,7,9}

6,50 € II Hähnchenrahmgulasch mit Brokkoli und Kartoffeln^{7,9,10}

Dienstag, 07.12. **5,40 € I** Bio-Gemüseerbseneintopf mit Brot^{1,7,9}

6,70 € II Rahmschnitzel (natur) vom Schwein in köstlicher Rahmsoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln^{1,3,7,9}

Mittwoch, 08.12. **5,50 € I** Alaska-Seelachshappen in cremiger Buttersoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete^{1,3,7}

6,60 € II Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln^{1,7,9}

Donnerstag, 09.12. 5,90 € I Eieromelette mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{3,7}

6,60 € II Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln ^{4,9}

Freitag, 10.12. 4,50 € I Spätzle mit Käsesoße ^{1,3,7}

5,70 € II Geflügelfrikadelle mit leckerer Cremesoße, Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln ^{1,7}

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

**Geflügelfleischbällchen mit Rübengemüse und Salzkartoffeln ^{1,3,7}
für 6,40 €**

**Schweinebraten in einer Malz-Kümmel-Soße, bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklöße
für 6,80 €**

Montag, 13.12. 4,50 € I Nudeln mit Tomatensoße ^{1,7}

6,50 € II paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln ^{1,7,9}

Dienstag, 14.12. 4,50 € I Gemüse Eintopf mit Vollkornnudeln^{1,9}

6,30 € II Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Erbsen & Kartoffeln ^{1,7,9}

Mittwoch, 15.12. 5,90 € I Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Apfel-Möhren-Salat ^{1,7,9,10}

6,90 € II Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{1,9,10}

Donnerstag, 16.12. 5,50 € I Fischstäbchen mit Buttererbsen und Salzkartoffeln^{1,4}

6,50 € II Deftige Schweinebauchscheiben in rustikaler Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffeln

Freitag, 17.12. 5,90 € I Hähnchenbrust mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln⁹

6,60 € II Kasselercarbonade in Bratensoße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ⁹

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

Schweinebraten in Bratensoße, Rotkohl und Salzkartoffeln
für 6,70 €

Montag, 20.12. 5,50 € I Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen und Salzkartoffeln^{7,9,10}

6,40 € II Schweinegulasch „Hausfrauen Art“, Brokkoli und Salzkartoffeln⁹

Dienstag, 4,50 € I Kartoffelsuppe mit Weizenbrot^{1,9}

21.12. 6,50 € II Rheinischer Sauerbraten in Soße, grüne Bohnen und Kartoffelklößchen^{1,3,7,9}

Mittwoch, 22.12. 5,50 € I Falafelbällchen (aus Kichererbsen) mit Vollkornreis, Sauerrahm-Soße, Rohkostsalat^{1,3,7,9}

6,40 € II Poulardenfilets „Toscana“ in fruchtiger Tomaten-Sahne-Soße, Erbsen und Salzkartoffeln^{1,7}

Donnerstag, 23.12. 6,70 € I vegetarische Kohlroulade mit einer Apfel-Maronen-Füllung in dunkler Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinakenstampf

6,30 € II Festtagsbraten vom Rind in Burgundersoße mit Pflaumen, grüne Bohnen und Salzkartoffeln^{1,7,9}

Gern bieten wir Ihnen in dieser Woche (auch gern für das Wochenende):

Geflügelfleischbällchen mit Rübengemüse und Salzkartoffeln
für 6,40 € 4734

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott
für 5,60 € 13524

Sehr geehrte Gäste,

**vom 24. Dezember 2021 bis einschließlich 02. Januar 2022 befinden wir uns im Urlaub.
Ab dem 03. Januar sind wir wieder wie gewohnt ab 11:00 Uhr zum Mittagstisch für Sie da.
Wir wünschen gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr.**



**Sie hätten gern Essen für das Wochenende ? Suchen Sie sich etwas von unserer
Sortimentsliste vor Ort aus.**

Sie dürfen es tiefgefroren mitnehmen und im Ofen erhitzen.

Sprechen Sie uns gern an.

Wir wünschen einen guten Appetit.

**Gern bringen Sie Ihr eigenes Verpackungsmaterial mit, wenn Sie Ihr
bestelltes Essen mitnehmen möchten.
Andernfalls berechnen wir 0,50 € Verpackungsgebühr.**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 13:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

1 = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
2 = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
4 = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
5 = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
6 = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
7 = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

8 = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
9 = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
10 = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
11 = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
12 = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
13 = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
14 = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = gewachst
8 = mit Süßungsmittel
9 = mit Phosphat

10 = mit Säuerungsmittel
11 = mit Nitritpökelsalz