

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan August (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
19.08. **4,50 € I** Linseneintopf mit Brot ^S

6,20 € II gepökeltes Eisbeinfl Fleisch mit Sauerkraut, Soße und
 Salzkartoffeln
Dessert:
Apfelmus mit Vanillesoße

Dienstag,
20.08. **6,20 € I** Putenleberkäse in Soße mit Sauerkraut und
 Petersilienkartoffeln ^{G,M,2,3}

5,90 € II Süßkartoffel-Curry mit Gemüse ^{Sb,Sn}
Dessert:
Honigmelone

Mittwoch,
21.08. **6,20 € I** Bulette mit Rahmkohlrabi und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,M}

4,90 € II Kartoffelgulaschtopf mit Rind ^S
Dessert:
Apfel

Donnerstag,
22.08. **6,30 € I** Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{G,M,S}

4,90 € II Kaiserschmarrn mit Vanillesoße ??
Dessert:
Birne

Freitag,
23.08. **4,50 € I** Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei}

6,10 € II Nudelauf mit Thunfisch ^{G,Fi,S,Ei}
Dessert:
**Mascarponecreme mit
 Erdbeersoße**

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl) mit Stampfkartoffeln ^{S,M}
 für **6,30 €**

 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrüben

für **6,10 €**

Gemüseragout in Sauerrahmsoße ^{G,M,S}

für **5,80 €**

**Rinderroulade Hausfrauen Art in Bratensoße,
Rotkohl und Salzkartoffeln** ^{G,M,S,Sn}

für **8,90 €**

Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{G,S,Sn}

für **6,90 €**

**Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse,
dazu Salzkartoffeln** ^{G,S,M}

für **8,50 €**

Käsespätzle mit Zwiebeln ^{S,M,S}

für **6,30 €**

Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

für **8,00 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst