

17.08. – 21.08.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan August (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 17.08.  **5,00 € I** Möhreneintopf mit Brot ^{M,S}

7,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^M

Dienstag, 18.08. **5,90 € I** Spätzle in Champignon-Rahmsoße ^{M,G}

5,00 € II Käselauchsuppe mit Brötchen ^{G,M,S,Sn}

Mittwoch, 19.08. **6,70 € I** Gemüseschnitzel mit Brokkoli in Rahm und Salzkartoffeln ^{G,S,M,Se,Ei}

5,50 € II Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}

Donnerstag, 20.08.  **7,20 € I** Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}

5,50 € II Fischstäbchen mit Butterbsen und Kartoffelpüree ^{G,Ei,Fi,M}

Freitag, 21.08. **6,30 € I** vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln ^{G,S,M}

7,20 € II Kohlroulade in Soße und Salzkartoffeln ^G



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

 **feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln** ^{S,G,M,Ei,}

7,50 €

**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln** ^{M,S}
6,50 €

**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung
und Salzkartoffeln** ^{S,M,Sn,Fi}
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln** ^{M,G,Fi}
7,50 €

herzhaftes Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{M,Sn,G,S}
6,60 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst