



## Essensplan August (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 12.08. **4,50 € I** Steckrübeneintopf mit Brot <sup>S,M</sup>

**6,20 € II** Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M</sup>  
**Dessert:**  
**Banane**

Dienstag, 13.08. **6,30 € I** Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und Salzkartoffeln <sup>M</sup>

**5,90 € II** Spätzle in Champignon-Rahmsoße <sup>G,M</sup>  
**Dessert:**  
**Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>M</sup>**

Mittwoch, 14.08. **6,20 € I** Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln <sup>G,M</sup>

**4,90 € II** Bauerneintopf mit Rindswurst <sup>S,2,3</sup>  
**Dessert:**  
**Birne**

Donnerstag, 15.08. **6,30 € I** Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln <sup>M,S,Sn</sup>

**6,10 € II** Fischpfanne Sylter Art <sup>G,M,S,Sn,Fi</sup>  
**Dessert:**  
**Melone**

Freitag, 16.08. **5,50 € I** Vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln <sup>M,G,S</sup>

**6,70 € II** Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln <sup>G</sup>  
**Dessert:**  
**Obst**

### Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl) mit Stampfkartoffeln <sup>S,M</sup>  
 für **6,30 €**

Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrüben  
 für **6,10 €**

-----  
**Gemüseragout in Sauerrahmsoße** <sup>G,M,S</sup>  
für **5,80 €**  
-----

**Rinderroulade Hausfrauen Art in Bratensoße,  
Rotkohl und Salzkartoffeln** <sup>G,M,S,Sn</sup>  
für **8,90 €**  
-----

**Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln** <sup>G,S,Sn</sup>  
für **6,90 €**  
-----

**Tafelspitz vom Rind in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse,  
dazu Salzkartoffeln** <sup>G,S,M</sup>  
für **8,50 €**  
-----

**Käsespätzle mit Zwiebeln** <sup>S,M,S</sup>  
für **6,30 €**  
-----

**Rindergulasch mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln**  
für **8,00 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst