

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan August (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 11.08. **5,80 € I** Gemüselasagne ^{G,Ei,M}



5,70 € II Kartoffeltasche mit Rahmgemüse ^M

Dienstag, 12.08. **6,40 € I** Mini-Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse in heller Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

5,70 € II Pasta mit Erbsen, Mais, Möhren und Kräutern in leichter Soße ^{G,M}



Mittwoch, 13.08. **6,10 € I** Gemüsefrikadelle mit Möhren-Apfel-Salat und Stampfkartoffeln ^{G,Ei,M}

6,80 € II Rinderschmorbraten in Soße mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,S,Sn}

Donnerstag, 14.08. **6,30 € I** Alaska Seelachs in Dill-Kräutersoße mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{Fi,M}



7,00 € II Grillteller (Medaillons vom Rind, Pute & Schwein) mit Tomaten, Röstkartoffeln und Salsa-Soße ^{G,S,Sn}

Freitag, 15.08. **4,90 € I** Eierkuchen mit Apfelmus ^{G,Ei,M}

6,50 € II paniertes Putenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{G,M}

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}

6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}

7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}
6,70 €

Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,30 €

feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{M,S,G,Sn}
6,90 €

Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu
Spätzle ^{M,Ei,S,G,Sn}
8,50 €

Röstzwiebelschnitzel vom Schwein, dazu cremiges Weißkraut, Möhren und
Röstkartoffeln ^{M,G,S,Sn}
9,00 €

Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle ^{M,G,S,Sn,Ei}
11,30 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst