

10.08. – 14.08.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan August (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 10.08.  **6,60 € I** Bunte Nudeln mit Pomodoro (Tomaten)-Soße und Salat ^{M,G}

7,20 € II Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G}

Dienstag, 11.08. **7,20 € I** Königsberger Klopse in Soße mit Rote Bete Petersilienkartoffeln ^{M,G}

7,20 € II paniierter Dorsch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Fi,Ei}



Mittwoch, 12.08. **6,70 € I** Rahm-Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{M,Ei}

8,00 € II Gulasch (vom Rind & Schwein) mit Paprika, Pilzen und Kartoffelklöße ^{G,S,Sn,M}

Donnerstag, 13.08.  **7,20 € I** Seelachs in Vollkornpanade mit Gemüsesoße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Fi}

7,20 € II Schweineschnitzel mit Mischgemüse in Kräutersoße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}

Freitag, 14.08. **5,50 € I** Hefeklöße mit Fruchtsuppe ^{G,Ei,M}

7,20 € II Gefüllte Paprikaschote in cremiger Soße und Salzkartoffeln ^{G,Ei,M}



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgeköhlt)

 **feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{S,G,M,Ei,}**

7,50 €

**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}**
6,50 €

**Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße, dazu bunte Gemüsemischung
und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn,Fi}**
9,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}
8,70 €

**gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in
cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}**
7,50 €

herzhaftes Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{M,Sn,G,S}
6,60 €

klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{M,Ei,G}
7,40 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter**
0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst