

03.08. – 07.08.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.

Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan August (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag,
03.08.



5,00 € I

Gemüse Eintopf mit Reis und Salat ^M

8,00 € II

Hähnchen-Cordon Bleu (Hähnchen mit Schinken und Käse gefüllt) mit
Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G,Ei}

Dienstag,
04.08.

8,00 € I

Hähnchenkeule mit Erbsen+Möhren, Soße und
Salzkartoffeln ^{M,S}

8,00 € II

Kabeljau auf Ratatouille-Gemüse in Soße
und Salzkartoffeln ^{M,Fi,S}



Mittwoch,
05.08.

7,20 € I

Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße
und Petersilienkartoffeln ^M

6,60 € II

Spaghetti Napoli mit Speck ^{M,G,Ei}

Donnerstag,

06.08.



Sommerfest im Quartier Friedrich´s

Heute, am **Donnerstag, den 06. August**, feiern wir von **11:00 bis 16:00 Uhr** gemeinsam einen fröhlichen Sommertag – offen für alle Nachbarinnen, Nachbarn und Gäste.

Freuen Sie sich auf **DJ Erny**, der mit seiner Musik für beste Stimmung sorgt. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Freuen Sie sich auf **Bratwurst vom Grill**, erfrischende Getränke sowie kleine Leckereien.

Außerdem erwarten Sie **Handarbeits- und Trödelstände**, an denen gestöbert, entdeckt und geplaudert werden kann.

Ein besonderes Highlight ist unsere **Tombola** mit vielen schönen Gewinnen. Mit jedem Los unterstützen Sie die Arbeit des Quartiers und tragen dazu bei, dass Gemeinschaft und Begegnung weiterhin möglich sind.

Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Sommertag mit Ihnen!

Freitag,

07.08.

5,50 € I

Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen ^M

5,00 € II

Schnippelbohne Eintopf mit Kassler-Fleisch



Am heutigen Tage findet im Quartier Friedrich´s eine geschlossene Veranstaltung statt.

Daher können unsere Mittagsgäste ihr Essen leider nur auf der Terrasse einnehmen oder zum Mitnehmen erhalten.

Wir bitten um Verständnis.

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel-Garnitur ^{M,S}

7,40 €



**Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl)
und Stampfkartoffeln ^{M,S}**

6,50 €

Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{S,M,Sn,G}

7,20 €

herzhaftes Rindergeschnetztes Stroganoff mit Petersilienkartoffeln ^{M,Sn,G,S}

6,60 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage **bis 7:15 Uhr unter **0172/7931517** abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst