



Veranstaltungsplan April 2023 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Montag	03.04.	11:00 – 13:00 Uhr 13:00 – 16:30 Uhr ab 13:00 Uhr 17:30 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern persönliche Sozialberatung mit K. Rosendahl geschlossene Veranstaltung (Erlengrund e.V.)
			
Dienstag	04.04.	8:30 - 9:15 Uhr / 9:15 – 10:00 Uhr 14:00 Uhr	Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit
			
Mittwoch	05.04.	ab 14:00 Uhr	Modenschau mit Senio Moda, 6 € Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen, VS - Mitglieder 5 €
			
Donnerstag	06.04.	08:00 - 13:00 Uhr	Qualitätszirkel der ambul. / teilstationären Pflege
Karfreitag	07.04.	leider geschlossen, wir wünschen ein schönes Osterfest	
			

Ostermontag	10.04.	leider geschlossen, wir wünschen ein schönes Osterfest	
Dienstag	11.04.	8:30 - 9:15 Uhr / 9:15 – 10:00 Uhr 14:00 Uhr	Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs Spielenachmittag für Jedermann Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V.
			
Mittwoch	12.04.	08:00 - 13:00 Uhr 14:00 Uhr	Qualitätszirkel der ambul. / teilstationären Pflege Frühlingsfest der Ortsgruppe 104
Donnerstag	13.04.	11:00 - 12:00 Uhr	ERGO-offene Sprechstunde für unsere Mitglieder
Freitag	14.04.	11:00 – 13:00 Uhr ab 14 Uhr geschlossen	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter

Montag	17.04.	11:00 – 13:00 Uhr 13:00 – 16:30 Uhr 17:30 – 20:00 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter Spielenachmittag der Ortsgruppe 114 & Pommern geschlossene Veranstaltung (Verein der Kleingärtner „825 Jahre Schwerin“ e.V.)
			
Dienstag	18.04.	8:30 - 9:15 Uhr / 9:15 – 10:00 Uhr 13:00 – 16:45 Uhr	Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs Spielenachmittag für Jedermann & Handarbeit
			

ACHTUNG: Spielenachmittag heute nur bis 16:45 Uhr, 13:00 Uhr Beginn

Mittwoch	19.04.	09:00 - 13:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr	Qualitätszirkel der ambul. / teilstationären Pflege Veranstaltung des Rotfuchs e.V.
Donnerstag	20.04.	ab 16:00 Uhr	Skat- und Romméabend, 10 € Startgeld
Freitag	21.04.	11:00 – 13:00 Uhr ab 14 Uhr geschlossen	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter



Montag	24.04.	11:00 – 13:00 Uhr 14:00 Uhr	Digitale Bildung mit dem Technik-Botschafter Spielnachmittag der OG 104 und 114
Dienstag	25.04.	8:30 - 9:15 Uhr / 9:15 – 10:00 Uhr 11:00 – 13:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr 16:30 Uhr	Seniorensport Zumba Gold mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch, 7 € pro Kurs Pflege- und Demenzberatung mit Maria Puhlmann Spielnachmittag für Jedermann Schachzirkel mit Schachfreunde Schwerin e.V. interne Hygieneschulung für Mitarbeiter der VS
Mittwoch	26.04.	10:00 – 13:00 Uhr 14:30 Uhr	Veranstaltung der Rheuma Liga Veranstaltung des Chor's der Volkssolidarität
Donnerstag	27.04.	14:30 – 18:00 Uhr	flotter Tanztee mit DJ Erny, 17 € Eintritt, inkl. Kaffee und Kuchen, April-Geburtstagskinder freier Eintritt
Freitag	28.04.	14:00 Uhr	geschlossene Veranstaltung der Rheuma Liga



Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren bevorstehenden Veranstaltungen zu sehen. Bitte beachten Sie jedoch, dass wir eine **Stornogebühr bei Nichterscheinen** in Rechnung stellen. Wir bitten Sie höflichst, falls Sie nicht teilnehmen können, bei uns abzusagen, um Stornogebühren zu vermeiden.

Veranstaltungshighlights im April Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Modenschau mit Senio Moda am 05.04. um 14:30 Uhr, 6 € inkl. Kaffee & Kuchen, VS – Mitglieder 5 €

Der Herbst ist da. Und auch Senio Moda zeigt das Neueste aus seiner aktuellen Kollektion. Während die attraktiven Models Schaulaufen machen, genießen Sie Kaffee und Kuchen. Schmuck und Mode kann vor Ort gekauft werden. Und der Clou: Wer Interesse hat, darf an diesem Tage auch als Model auftreten. Um Anmeldung wird gebeten

Seniorensport mit Sabrina vom Tanzstudio Schlebusch:

Spaß haben und fit bleiben ! Aktive Erwachsene im goldenen Alter (60+), die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet. So funktioniert: Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreographien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Seien Sie bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet, montags 11:00 – 13:00 Uhr

Seit dem 01. August starteten wir in Kooperation mit dem Seniorenbüro Schwerin ein neues Beratungsangebot. Senioren und Seniorinnen erhalten bei uns Hilfe und Unterstützung im Umgang mit ihren Smartphones. Immer mehr ältere Menschen bedienen sich im Alltag digitaler Medien wie Smartphone und Tablet. Die ehrenamtlich tätigen Technikbotschafter*innen des Seniorenbüros, Karin Grzesik & Bernd Goeritz beraten Sie dazu. Zum Beispiel wie buche ich digital eine Kurreise, wie benutze ich Onlinebanking, wie kann ich online Bücher / Musik / Filme ausleihen, wie nutze ich als älterer Mensch Sprachassistenten wie z.B. Alexa etc, wie kaufe ich online ein, wie kann ich mit Tablet mit meinen Enkeln / Kindern Videotelefonie betreiben?

Wer die Bedienung des Smartphones oder Tablets erlernen möchte oder Fragen zu seinem Smartphone hat, kann sich gern bei uns anmelden.

Pflege- und Demenzberatung am 25.04., 11:00 – 13:00 Uhr

Frau Puhlmann bietet Beratungen im Bereich Pflege und Demenz an, um Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Unterstützung und Beratung zu bieten. Sie vermittelt medizinische, pflegerische und psychosoziale Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Demenzpatienten. Frau Puhlmann unterstützt Angehörige und Pflegekräfte bei der Bewältigung von emotionalen und sozialen Problemen und vermittelt psychosoziale Hilfsangebote wie Selbsthilfegruppen oder psychotherapeutische Unterstützung. Auch bei der Planung und Organisation der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz steht Frau Puhlmann zur Seite und entwickelt gemeinsam mit den Betroffenen und ihren Angehörigen ein passendes Pflegekonzept. Kurz gesagt: Frau Puhlmann bietet Pflege und Demenzberatungen an, um die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.

Trauercafé im Haus der Begegnung (Perleberger Str. 22)

Für Sie da! Im Trauerfall geben geschulte Gesprächspartner Raum für das Gespräch über die Verlusterfahrung und geben die Möglichkeit, mit gleich oder ähnlich Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Über das Verlorene zu sprechen, kann zu einer Brücke werden. Indem man sie begeht, verwandelt sich die Trauer. Frau Dr. Marina Hornig (ehrenamtliche Trauerbegleiterin seit 2010) ermöglicht Ihnen, ermutigt auf dem Lebensweg weiterzugehen.

Schöne Sachen aus unserem Nähstüberl

Ob handgenähte Mützen, Loop-Schals, Tischläufer, Kissen mit schönem Musterstoff oder auch schöne individuelle Taschen. Stöbern Sie und werden Sie fündig.

Für Inspiration und Ideen für neue Nähprojekte sind wir immer offen.

Probieren Sie unser **hausgemachtes Schmalz** und unsere **Marmeladen**.

Auch Honig vom Imker aus Sternberg und aus dem

Schweriner Tafelgarten können Sie käuflich bei uns erwerben.



☞ Sie haben für eine Veranstaltung Ihren Platz reserviert und Ihnen ist etwas dazwischen gekommen? Rufen Sie uns bitte rechtzeitig an und wir können Ihren Platz anderweitig vergeben.

☞ Sie suchen eine **Räumlichkeit für Ihre private Familienfeier** ? Sie können unseren Saal auch mieten. Sprechen Sie uns gern an. Wir helfen Ihnen gern weiter.

☞ Ehrenamt ist Ehrensache

Ohne ehrenamtliches Engagement ist ein Verband wie die Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V. nicht denkbar. Allein die Arbeit der mehr als 50 Ortsgruppen wird von freiwillig engagierten Menschen übernommen. Wir unterstützen vor allem die Interessen von Kindern und Familien, sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen. Lernen Sie die Menschen in Ihrer Nachbarschaft und in Ihrem Ort kennen. Engagieren sie sich in unseren Ortsgruppen. Helfen Sie, organisieren Sie, freuen Sie sich mit.

☞ Solidarität üben, Einsamkeit verhindern

Verwirklichen Sie Ihre eigenen Ideen, knüpfen Sie neue Kontakte und Bekanntschaften, bringen Sie Ihre Talente und Ihr Wissen ein. Erhalten Sie Anerkennung, teilen Sie gemeinsam Freude mit anderen und spüren Sie Dankbarkeit. Wir helfen Ihnen, sinnvolle Aufgaben zu finden. Wir geben Ihnen Verantwortung. Wir nehmen Ihnen das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden und sich einsam zu fühlen.

☞ Ihr Engagement ist das, was wir brauchen!

Engagieren Sie sich in der Volkssolidarität und übernehmen Sie eine für Sie interessante ehrenamtliche Tätigkeit. Wir beraten Sie gerne. Die Volkssolidarität freut sich über jeden, der seine Fähigkeiten, Talente und Interessen in den Verein einbringen möchte. Deshalb gibt es zahlreiche Möglichkeiten, in den verschiedenen Handlungsfeldern aktiv zu werden. Menschlichkeit und Solidarität sind heute wie auch vor mehr als 75 Jahren für viele Mitglieder eine starke Motivation, sich ehrenamtlich zu engagieren. Eine Mitgliedschaft ist dabei eine zusätzliche Möglichkeit, seiner Unterstützung Ausdruck zu verleihen – aber natürlich keine Bedingung.