

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan April / Mai (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 28.04. **5,80 € I** Schneckennudeln mit Gemüse in Käsesahnesoße ^{G,Ei,M}

Dessert: **4,50 € II** Tomatensuppe mit Rind und Reis ^{G,Ei}
Joghurt ^M



Dienstag, 29.04. **6,30 € I** Alaska Seelachs in Zitronen-Kräutersoße mit Weißkraut und Salzkartoffeln ^{Fi,M}

Dessert: **6,30 € II** Vegetarische Kohlroulade in Soße und Kartoffeln ^{G,Ei,M,Sn,S}
Banane

Mittwoch, 30.04. **6,40 € I** Hähnchenrahmgulasch mit Erbsen naturell und Salzkartoffeln ^{S,M,Sn}

Dessert: **5,20 € II** Kichererbsen in würziger Kokosmilch-Tomatensauce und Kartoffelrösti ^{Sn}
Apfel

Donnerstag, 01.05. **Maifeiertag, wir wünschen einen schönen Feiertag heute leider geschlossen**



Freitag, 02.05. **4,50 € I** Grüne Bohnen Eintopf ^M

Dessert: **6,20 € II** Jagdwurstscheibe mit Blumenkohl in Soße und
Götterspeise

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,G}
6,30 €

hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{Ei,M,G}
7,10 €

goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{Ei,M,G}
6,70 €

Bunte Gemüseplatte
mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln ^{M,S}
6,30 €

feine Gemüsevielfalt
mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und
Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{M,S,G,Sn}
6,90 €

Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller
Soße, mit Käse überbacken ^{M,Ei,S,G,Sn}
6,30 €

Rinderroulade in kräftiger Bratensoße, Wirsinggemüse und Spätzle ^{M,S,G,Sn}
9,50 €

Rührei mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln ^{M,Ei}
6,30 €

Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße, dazu Brokkoli-Möhrengemüse
und Knöpflespätzle ^{M,G,S,Sn,Ei}
11,30 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir **bis 16:30 Uhr an.**
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst