

27.04. – 01.05.

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.


Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“

Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan April (Mo – Fr) von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 27.04.  **5,00 € I** Gemüseintopf mit Reis und Salat ^M
8,00 € II Hähnchen-Cordon Bleu (Hähnchen mit Schinken und Käse gefüllt) mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,G,Ei}

Dienstag, 28.04. **8,00 € I** Hähnchenkeule mit Erbsen+Möhren, Soße und Salzkartoffeln ^{M,S}

8,00 € II Kabeljau auf Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln ^{M,Fi,S} 

Mittwoch, 29.04. **7,20 € I** Blumenkohlmedaillons mit Schnittlauchsoße und Petersilienkartoffeln ^M

6,60 € II Spaghetti Napoli mit Speck ^{M,G,Ei}

Donnerstag, 30.04.  **6,60 € I** Wurst-Gulasch mit Nudeln ^{G,Ei,M}

6,60 € II Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle ^{G,Ei,M}

Freitag, 01.05.



Maifeiertag, wir wünschen einen schönen Feiertag heute leider geschlossen 

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)



Rinderroulade in Soße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree
7,50 €



Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, cremige Buttersoße ^{M,S,G}

7,30 €

Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,S}

7,60 €

Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße, Wildreis-Gemüse ^{M,Fi}

8,70 €

gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs, dazu Kohlrabi-Erbсен-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{M,G,Fi}

7,50 €

Bunte Gemüseplatte (gr. Bohnen/Fingermöhren/Blumenkohl) und Stampfkartoffeln ^{M,S}

6,50 €

Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.

Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter 0172/7931517 abzubestellen. Gern auch per Whatsapp.

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst