

NAME & TEL.: \_\_\_\_\_

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.  
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“  
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



## Essensplan April (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

### Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 22.04. **5,50 € I** Nudeln mit Tomatensoße <sup>M,G</sup>

**Dessert:**  
**Fruchtjoghurt** <sup>M</sup> **6,30 € II** Hähnchen-Cordon-Bleu mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>G,M,Ei</sup>

---

Dienstag, 23.04. **4,50 € I** Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brot

**Dessert:**  
**Apfel** **6,30 € II** Kabeljau auf Ratatouille-Gemüse in Soße und Salzkartoffeln <sup>S,Fi,M</sup>

---

Mittwoch, 24.04. **6,20 € I** Putenleberkäse in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <sup>M,2,3,7</sup>

**Dessert:**  
**Birne** **5,70 € II** Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit Brokkoli in Soße <sup>M,S</sup>

---

Donnerstag, 25.04. **6,20 € I** Fischstäbchen mit Buttererbsen in Soße und Salzkartoffeln <sup>G,M,Ei,Fi</sup>

**Dessert:**  
**Melone** **5,50 € II** Pilzragout nach Jäger Art und Spätzle <sup>M,G,Ei</sup>

---

Freitag, 26.04. **4,50 € I** Milchreis mit Apfelmus <sup>M</sup>

**Dessert:**  
**Obst** **4,50 € II** Schnippelbohne Eintopf mit Kassler-Fleisch <sup>M,2</sup>



Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

Hausgemachter Bunte-Bohnen-Eintopf  
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)  
für **4,90 €**

---

saftiges Kasseler in Bratensoße, mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>G,M</sup>  
für **6,80 €**

---

**Krustenbraten vom Schwein  
mit Malz-Kümmel-Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln** <sup>G,Ei,S,Sn</sup>  
für **8,60 €**

---

**Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott** <sup>G,M,Ei</sup>  
für **6,50 €**

---

**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli & Möhren, & „Hausmacherspätzle“** <sup>G,S,Ei,Sn</sup>  
für **8,20 €**

---

**Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse  
und Petersilienkartoffeln** <sup>S,M,Sn</sup>  
für **8,30 €**

---

**Hausgemachter Grünkohleintopf  
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)**  
für **4,90 €**

---

**Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis** <sup>G,S,M</sup>  
für **6,50 €**

---

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.  
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter  
0172/7931517 abzubestellen.**

**Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.**

**Kennzeichnungspflichtige Allergene :**

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)  
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)  
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite  
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat  
8 = mit Milcheiweiß  
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = gewachst